



**Werken
aan
kwaliteit**

Nascholingsprogramma 2012-1

*voor huisartsen, praktijkassistenten
en praktijkondersteuners*

Inhoudsopgave

Voorwoord	4
Plattegrond WDH's	5
Nascholingsagenda huisartsen	6
Nascholingsagenda WDPO en WDPA	9
Nascholingen huisartsen DOKh	
AED en BLS	12
Erfelijke kanker in de spreekkamer.....	13
Nascholing op Java.....	14
Reizigersgeneeskunde vervolg.....	15
ECG Gevorderden Cursus.....	16
De huisarts en Ouderengeneeskunde	17
Beheerst u uw patiëntgegevens?	18
Nascholing in Suriname 2012	19
Vergadercursus voor huisartsen	21
Mijn kind is zo anders, wat nu?.....	22
Caspir Cursus	23
Hoe verdien ik meer met minder werken?	25
Asklepion leergang CVRM.....	26
Caspir Cursus Module 6	27
Reizigersgeneeskunde vervolg.....	28
EKC Vervolg training.....	29
Chronisch ziekte management	30
Reizigersgeneeskunde vervolg.....	31
Chronische zorg.....	32
Nascholingen huisartsen Kop van Noord-Holland	
Keukengeheimen	33
Nascholingen huisartsen Noord-Kennemerland	
Warffum 2012	34
Nascholingen huisartsen West-Friesland	
Westfriese Meerdaagse 2012.....	35
Nascholingen huisartsen Zaanstreek-Waterland	
Klinische middagen.....	36
Nascholingen Zaanland	37
Zaanlanddag 2012	38

Nascholingen huisartsen KAM

Reumatologie.....	39
KennemerMeer Dagen 2012.....	41
Diabetessymposium KCOETZ.....	45

Nascholingen huisartsen Midden- en Zuid-Kennemerland

Klinische referaten	46
Patiënt van de dag	47
RKZ dag wordt in 2012: Heliomare dag!.....	48
Kennemer Convergence	49

Nascholingen Praktijkondersteuners

AED en BLS.....	52
Caspir Cursus	53
Caspir Cursus Module 6	55
Chronisch ziekte management	56
Chronische zorg.....	57

Nascholingen Praktijkassistenten

ABCD check.....	60
De acute buik	61
De schildklier.....	62
Urine Water Inzetten	63
Acute wonden	64
AED en BLS.....	65
Kindermishandeling	66
Maagklachten.....	67
Omgaan met lastige patiënten.....	68
Vrouwen in de overgang	69
Is mijn bloed goed?.....	70
Hoe verdien ik meer met minder werken?	71
Caspir Cursus Module 6	72
RKZ dag wordt in 2012: Heliomare dag!.....	73
Triage training - incompany	74
Vaardigheidstraining Uitstrijkjes maken.....	75
Uitstrijkjes maken – training on the job	76
Chronische zorg.....	77

DOKh-abonnement en klachtenregeling	79
Deskundigheidsbevordering en herregistratie	80
Partners DOKh 2012	82
Bereikbaarheid DOKh	83
Bereikbaarheid WDH	85
Bereikbaarheid WDPO en WDPa	89

Voorwoord

Geachte lezer,

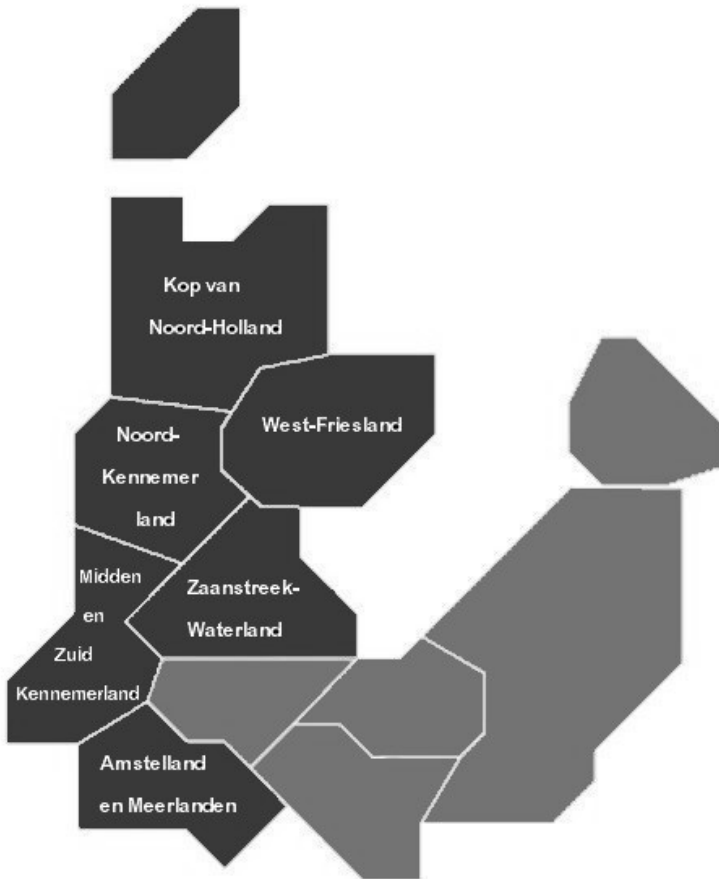
Voor u ligt het nieuwe programmaboekje van DOKh voor het eerste half jaar van 2012 met een gevarieerd nascholingsprogramma voor huisartsen, praktijkassistenten en praktijkondersteuners. Er is weer een ruime keuze aan praktische, actuele en praktijkgerichte scholingen gemaakt door de beroepsgroep zelf.

Graag vragen wij uw aandacht voor de nascholing op maat die DOKh voor u kan verzorgen bij u in de praktijk. Op uw verzoek kan DOKh een “incompanycursus” organiseren, die voldoet aan uw wensen. Indien u interesse heeft in een incompanycursus, dan kunt u contact opnemen met José Lentz-Peters, tel. (072) 527 91 00 of e-mail jlentz@dokh.nl.

Vriendelijke groet,

Ad Bolhuis,
huisarts en directeur DOKh

Plattegrond WDH's



Nascholingsagenda huisartsen

Gehele regio DOKh

Naam cursus	Datum	Tijdstip	Locatie	Uren
AED en BLS	dinsdag 21 februari 2012	19.00-22.00	DOKh	3
NHG: Erfelijke kanker	donderdag 8 maart 2012	17.30-22.00	ntb	7
Reis naar Java	vrijdag 9 maart 2012 t/m zaterdag 17 maart 2012	volgens programma	Jogjakarta, Java	20
Reizigersgeneeskunde: reizen en afweersysteem	maandag 12 maart 2012	18.00-21.45	DOKh	4
ECG Gevorderde Cursus	dinsdag 13 maart 2012	18.00-21.30	Van der Valk, Akersloot	4
Surinamereis	donderdag 29 maart 2012	volgens programma	Paramaribo, Suriname	20
AED en BLS	woensdag 28 maart 2012	19.00-22.00	Rusthoeve, Purmerend	3
De huisarts en ouderen- geneeskunde	woensdag 28 maart 2012	16.30-21.00	Spaarne Ziekenhuis	3
Beheerst u uw patiëntgegevens?	donderdag 29 maart 2012	17.30-22.00	DOKh	4
Vergadercursus	dinsdag 17 april 2012	19.30-21.45	DOKh	2
Mijn kind is zo anders	donderdag 12 april 2012	18.30-21.30	DOKh	3
AED en BLS	dinsdag 24 april 2012	19.00-22.00	KG Noord	3
Caspir cursus	donderdag 5 april 2012	18.00-22.00	DOKh	9
Hoe verdien ik meer met minder werken?	donderdag 10 mei 2012	19.30-22.00	Fontaine Royal, Amstelveen	2
Asklepien leergang CVRM	maandag 14 mei 2012 maandag 18 juni 2012 maandag 17 september 2012	13.00-22.00	Villa Westend, Velselbroek	24
Caspir Module 6	dinsdag 15 mei 2012	19.00-21.30	DOKh	2
AED en BLS	woensdag 30 mei 2012	19.00-22.00	Amstelland Ziekenhuis	3
EKC vervolg	donderdag 31 mei 2011	13.00-18.00	DOKh	4
Reizigersgeneeskunde: malaria	maandag 11 juni 2012	18.00-21.45	DOKh	4
Chronische ziekte management	donderdag 14 juni 2012	19.00-22.00	Hotel Wieringen, Wieringerwerf	3
AED en BLS	dinsdag 26 juni 2012	19.00-22.00	DOKh	3
Reizigersgeneeskunde: ziek terug uit	maandag 17 september 2012	18.00-21.45	DOKh	4
Caspir cursus	donderdag 11 oktober 2012	18.00-22.00	DOKh	9
Caspir Module 6	donderdag 15 november 2012	19.00-21.30	DOKh	2
Triage training incompany	in onderling overleg	in onderling overleg	in onderling overleg	4
Diabetes, een cursus op maat	in onderling overleg	in onderling overleg	in onderling overleg	ntb
Opriscursus Diabetes Mellitus voor huisartsen	in onderling overleg	in onderling overleg	in onderling overleg	3

Kop van Noord-Holland

Naam cursus	Datum	Tijdstip	Locatie	Uren
Keukengeheimen	donderdag 15 maart 2012	13.15-21.00	Gemini Ziekenhuis	5

Noord-Kennemerland

Naam cursus	Datum	Tijdstip	Locatie	Uren
Warffum cursus	woensdag 26 september t/m vrijdag 28 september 2012	volgens programma	ntb	18
Warffum cursus	woensdag 3 oktober t/m vrijdag 5 oktober 2012	volgens programma	ntb	18

West-Friesland

Naam cursus	Datum	Tijdstip	Locatie	Uren
Westfriesse Meerdaagse 2012	woensdag 21 maart t/m vrijdag 23 maart 2012	volgens programma	Hotel Galamadammen, Koudum	18
Westfriesse Meerdaagse 2012	woensdag 4 april t/m vrijdag 6 april 2012	volgens programma	Hotel Galamadammen, Koudum	18

Zaanstreek en Waterland

Naam cursus	Datum	Tijdstip	Locatie	Uren
Klinische middag	dinsdag 13 maart 2012	17.30-20.30	WLZ	1
Dermatologie en Allergologie	maandag 26 maart 2012	ntb	ZMC	2
Klinische middag	donderdag 19 april 2012	17.30-20.30	WLZ	1
Zaanlanddag	vrijdag 20 april 2012	08.00-16.30	Zaantheater	6
Klinische middag	dinsdag 22 mei 2012	17.30-20.30	WLZ	1
Nascholing WDH Zaanstreek	woensdag 20 juni 2012	ntb	ZMC	2
Klinische middag	donderdag 28 juni 2012	17.30-20.30	WLZ	1
Klinische middag	donderdag 13 sept. 2012	17.30-20.30	WLZ	1
Nascholing WDH Zaanstreek	woensdag 26 sept. 2012	ntb	ZMC	2
Klinische middag	dinsdag 30 oktober 2012	17.30-20.30	WLZ	1
Nascholing WDH Zaanstreek	dinsdag 13 november 2012	ntb	ZMC	2
Klinische middag	donderdag 15 nov.2012	17.30-20.30	WLZ	1
Klinische middag	dinsdag 18 december 2012	17.30-20.30	WLZ	1

Kennemerland, Amstelland en de Meerlanden

Naam cursus	Datum	Tijdstip	Locatie	Uren
Reumatologie	dinsdag 21 februari 2012	18.00-21.30	KG Zuid	3
Kennemermeerdagen	donderdag 29 maart en vrijdag 30 maart 2012	09.00-17.00	Villa Westend, Velsbroek	12
Kennemermeerdagen	woensdag 13 juni t/m vrijdag 15 juni 2012	20.00-17.00	Hotel Opduin, Texel	12
Kennemermeerdagen	vrijdag 21 september en vrijdag 9 november 2012	09.00-17.00	Parnassia aan zee, Overveen	12
Najaarscursus	zondag 30 september t/m vrijdag 5 oktober 2012	ntb	ntb	12
KCOETZ	woensdag 21 november 2012	17.00-22.00	ntb	4

Midden-Kennemerland

Naam cursus	Datum	Tijdstip	Locatie	Uren
Klinisch referaat	dinsdag 17 januari 2012	17.30-18.30	RKZ	1
Reumatologie	dinsdag 21 februari 2012	18.00-21.30	KG Zuid	3
Klinisch referaat	woensdag 21 maart 2012	17.30-18.30	RKZ	1
Patiënt van de dag	dinsdag 17 april 2012	18.00-21.00	RKZ	3
Klinisch referaat	dinsdag 15 mei 2012	17.30-18.30	RKZ	1
Heliomare-dag	donderdag 21 juni 2012	09.00-17.00	Heliomare	ntb
Klinisch referaat	dinsdag 18 september 2012	17.30-18.30	RKZ	1
Kennemer Convergence	donderdag 1 november 2012	ntb	Duin en Kruidberg	ntb
Klinisch referaat	dinsdag 20 november 2012	17.30-18.30	RKZ	1

Nascholingsagenda WDPO en WDPa

WDPO

Naam cursus	Datum	Tijdstip	Locatie	Uren
AED en BLS	dinsdag 21 februari 2012	19.00-22.00	Alkmaar	3
AED en BLS	woensdag 28 maart 2012	19.00-22.00	Purmerend	3
AED en BLS	dinsdag 24 april 2012	19.00-22.00	Haarlem	3
Caspir cursus	donderdag 26 april 2012	18.00-22.00	Alkmaar	9
Caspir Cursus Module 6	dinsdag 15 mei 2012	19.00-22.00	Alkmaar	2
AED en BLS	woensdag 30 mei 2012	19.00-22.00	Amstelveen	3
Chronisch ziektemanagement	donderdag 14 juni 2012	19.00-22.00	Wieringerwerf	3
AED en BLS	dinsdag 26 juni 2012	19.00-22.00	Alkmaar	3
Caspir cursus	donderdag 11 oktober 2012	18.00-22.00	Alkmaar	9
Caspir Cursus Module 6	donderdag 15 nov. 2011	19.00-22.00	Alkmaar	2

WDPa

Naam cursus	Datum	Tijdstip	Locatie	Uren
ABCD check	donderdag 2 februari 2012	19.00-22.00	Purmerend	3
De acute buik	maandag 6 februari 2012	19.00-22.00	Alkmaar	3
De schildklier	dinsdag 7 februari 2012	19.30-21.30	Haarlem	2
De acute buik	maandag 13 februari 2012	19.00-22.00	Purmerend	3
Urine Water Inzetten	maandag 13 februari 2012	19.00-22.00	Hoorn	3
Acute wonden	dinsdag 14 februari 2012	19.00-21.00	Beverwijk	2
AED en BLS	dinsdag 21 februari 2012	19.00-22.00	Alkmaar	3
De acute buik	maandag 19 maart 2012	19.00-22.00	Hoorn	3
Maagklachten	maandag 19 maart 2012	19.00-22.00	Alkmaar	3
AED en BLS	woensdag 28 maart 2012	19.00-22.00	Purmerend	3
Omgaan met lastige patiënten	maandag 2 april 2012	19.00-22.00	Alkmaar	3
ABCD check	dinsdag 3 april 2012	19.00-22.00	Beverwijk	3
De overgang	dinsdag 10 april 2012	19.00-22.00	Haarlem	3
De schildklier	woensdag 18 april 2012	19.30-21.30	Alkmaar	2
AED en BLS	dinsdag 24 april 2012	19.00-22.00	Haarlem	3
Hoe verdien ik meer met	donderdag 10 mei 2012	19.30-22.00	Amstelveen	2
Urine Water Inzetten	maandag 14 mei 2012	19.00-22.00	Haarlem	3
Caspir Cursus Module 6	dinsdag 15 mei 2012	19.00-21.30	Alkmaar	2
AED en BLS	woensdag 30 mei 2012	19.00-22.00	Amstelveen	3
Heliomare-dag	donderdag 21 juni 2012	09.00-17.00	Wijk aan Zee	ntb
AED en BLS	dinsdag 26 juni 2012	19.00-22.00	Alkmaar	3
Caspir Cursus Module 6	donderdag 15 nov. 2012	19.00-21.30	Alkmaar	2

Nascholingen Huisartsen

AED en BLS

Basic Life Support

Basic Life Support

Basic Life Support volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimeraad en de Nederlandse Hartstichting voor een groep niet groter dan 16 personen.

De les zal bestaan uit het aanleren van de basisreanimatie volgens de vierstappen leer-methode en zal worden aangevuld met extra informatie met betrekking tot levensreddend handelen toegespitst op uw instelling. Bij een herhalingsles wordt ook aandacht gegeven aan eenvoudige EHBO-handelingen.

De cursist krijgt, doordat we werken met acht reanimatiepoppen, ruim de tijd om de BLS uitgebreid te oefenen. Ook behandelen we de baby- en kinderreanimatie (meerdere poppen beschikbaar). Daar de **A**utomatische **E**xterne **D**efibrillator op steeds meer plaatsen beschikbaar is, wordt ook hiermee geoefend. Hiervoor zijn ook minstens acht training-aed's aanwezig.

De training is zowel bedoeld voor beginners als gevorderden. We hebben de training een uur uitgebreid, zodat er extra tijd besteed kan worden aan baby- en kinderreanimatie.

Na afloop van de les ontvangt u een reanimatiehand-out en een officieel reanimatie-diploma van de Hartstichting/NRR.

Bij een herhaling wordt het reanimatiecertificaat opnieuw met een jaar verlengd, de cursist dient hiervoor wel het diploma mee te nemen.

Docent:	Mark Schelvis	
Datum/tijdstip:	dinsdag 21 februari 2012	19.00 - 22.00 uur
Locatie:	DOKh, Alkmaar	
Datum/tijdstip:	woensdag 28 maart 2012	- VOL - 19.00 - 22.00 uur
Locatie:	De Rusthoeve, Purmerend	
Gastvrouw:	Patricia Nat, praktijkassistent	
Datum/tijdstip:	dinsdag 24 april 2012	19.00 - 22.00 uur
Locatie:	Kennemer Gasthuis Noord, Haarlem	
Datum/tijdstip:	woensdag 30 mei 2012	19.00 - 22.00 uur
Locatie:	Amstelland Ziekenhuis	
Datum/tijdstip:	dinsdag 26 juni 2012	19.00 - 22.00 uur
Locatie:	DOKh, Alkmaar	
Kosten:	€ 110,00 voor DOKh-abonnee € 130,00 voor niet DOKh-abonnee € 90,00 voor praktijkassistenten en praktijkondersteuners	
Accreditatie:	3 uur	

Erfelijke kanker in de spreekkamer

In samenwerking met het NHG

Waarom een nascholing over kanker en erfelijkheid?

Gezien de snelle ontwikkelingen in de klinische genetica zullen ook huisartsen hier steeds meer mee te maken krijgen. Deze nascholing is speciaal gericht op het omgaan met de verschillende aspecten en vragen rondom de erfelijkheid van kanker in de spreekkamer:

- U krijgt de laatste ontwikkelingen te horen op het gebied van veel voorkomende kankersoorten van klinisch genetica
- U krijgt handvatten hoe dit goed te bespreken met uw patiënten
- U ontmoet ervaringsdeskundige patiënten vanuit de Borstkankervereniging Nederland
- U krijgt spreekuurbezoek van getrainde simulatiepatiënten, voorafgaand en aansluitend aan deze nascholing, die u feedback geven over uw spreekkamer vaardigheden in de erfelijkheidsvoorlichting en -begeleiding. Een unieke en zeer leerzame ervaring!
- Uw verworven kennis wordt zichtbaar door middel van online toetsen

Opzet en werkwijze

De nascholing bestaat uit een aantal onderdelen:

- Voorbereiding: wij adviseren u de internet-PIN Erfelijke kanker te maken (uitnodiging voor deze kosteloze PIN is in september 2011 door het NHG toegestuurd).
- Bijeenkomst van 4,5 uur voor 12-18 deelnemers met medewerking van meerdere gastdocenten
- Spreekuurbezoek door getrainde simulatiepatiënten
- Online toetsen

Cursusleiding:	NHG en Astrid Kodde
Docent:	Isa Houwink, docent van het NHG
Datum/Tijdstip:	donderdag 8 maart 2012 17.30 - 22.00 uur
Locatie:	nader te bepalen, regio Haarlem
Kosten:	€ 75,00 voor DOKh-abonnee € 175,00 voor niet DOKh-abonnee

De lage cursusprijs wordt mede mogelijk gemaakt door financiële ondersteuning van het Netherlands Genomics Initiati.

Aantal deelnemers:	minimaal 12 en maximaal 18
Accreditatie:	7 uur

Nascholing op Java

Georganiseerd door Stichting Docendo Discimus

Stichting Docendo Discimus organiseert van 9 t/m 17 maart 2012 de 7e nascholing voor huisartsen. Deze keer naar Jogjakarta op Java. Jogjakarta is een makkelijk toegankelijke stad, waar de tijd lijkt te hebben stilgestaan en nog veel sfeer uit het koloniale verleden is terug te vinden in de gebouwen en straten. Het is het ideale uitgangspunt om de Borobudur, het Prambanan en de Merapi te bezoeken.

De onderwerpen zijn in een vernieuwd programma interne geneeskunde en neurologie (onder voorbehoud).

U verblijft in hotel Hyatt Regency aan de rand van Jogjakarta, een 5* hotel direct aan de 9 holes golfbaan in een oase van rust en nostalgie met comfortabele kamers, uitstekende restaurants in het hotel en in Jogjakarta.

Voor meer informatie over het programma belt u met (0297) 56 98 07. Indien u vragen heeft over het reisarrangement, afwijkende reiswensen of een verlenging naar Bali, Sulawesi of nog een deel Java overland wilt doen, dan kunt u bellen met Meeting & Convention Travel (0297) 53 13 22.

Het aantal deelnemers is gelimiteerd dus wacht niet te lang.

Cursusleiding:	Arend Bon, huisarts Pieter Bots, huisarts
Docenten:	diverse docenten
Datum:	vrijdag 9 maart t/m zaterdag 17 maart 2012
Tijdstip:	volgens programma
Locatie:	Jogjakarta, Java
Inschrijven:	www.docendodiscimus.nl
Accreditatie:	20 uur

Reizigersgeneeskunde vervolg

Reizen en het afweersysteem

Deze workshop is voor gespecialiseerde reizigersadviseurs of voor diegenen die zich verder willen specialiseren. Adviseren van reizigers vraagt, naast inzicht in vaccinatie-protocollen en schema's voor malariaprofylaxe, ook het onderhouden en verdiepen van deze kennis. Deze workshop helpt u hierbij.

Het programma

In deze workshop leert u de specifieke aandachtspunten, die van belang zijn bij het adviseren van reizigers met een verminderde afweer. Tevens worden de belangrijkste principes van reizigersadvisering opgefrist. Door middel van kennisuitwisseling en casuïstiek kunt u na het volgen van deze workshop reizigers van goede adviezen voorzien.

Aan de orde komen

- Specifieke aandachtspunten ten aanzien van reizen en het afweersysteem
- Updating van recent gewijzigde richtlijnen
- Casuïstiek (deels ter voorbereiding vooraf toegezonden, inbreng van deelnemers is welkom)
- Kennisopfrissing van de algemene principes van reizigersadvisering

Casus ter voorbereiding wordt vooraf toegezonden (0,5 uur), bijeenkomst 3,5 uur, eindtoets (0,5 uur, geen herkansing).

Cursusleiding:	Rolf Boot, huisarts
Docent:	docent van de stichting TravelAlert
Datum:	maandag 12 maart 2012
Tijdstip:	18.00 - 21.45 uur (ontvangst vanaf 17.30 uur met broodjes)
Locatie:	DOKh, Alkmaar
Kosten:	€ 250,00 voor DOKh-abonnee € 315,00 voor niet DOKh-abonnee
Aantal deelnemers:	minimaal 18 en maximaal 20
Accreditatie:	4 uur

ECG Gevorderden Cursus

de routine van het lezen van een ECG

Deze cursus is bedoeld voor huisartsen die de ECG Basis cursus hebben gevolgd of anderszins een behoorlijke ervaring hebben opgebouwd in het beoordelen van een ECG.

In de praktijk blijft het voor de huisarts lastig om de routine te behouden, ook ontstaan er door voortschrijdend inzicht weer nieuwe vragen over de interpretatie van een wat ingewikkelder ECG. Daarom deze vervolgcursus, die wordt gegeven door Jonas de Jong, een cardioloog uit het AMC. Eerst worden de basisprincipes nog een keer kort samengevat. Het accent zal echter liggen op het gezamenlijk interpreteren en het beschrijven van ECG's, die u deels zelf hebt ingebracht.

U krijgt van tevoren tien oefen-ECG's ter beoordeling opgestuurd. Tijdens de cursus worden deze ECG's besproken. Voor dit "huiswerk" ontvangt u een extra accreditatiepunt.

Het programma

vanaf 17.30 uur	ontvangst met broodjes
18.00 - 18.45 uur	opfrissen basiskennis
18.45 - 19.00 uur	vragen, knelpunten
19.00 - 21.30 uur	bespreken ECG's met twee korte pauzes

Cursusleiding:	Peter de Groof, huisarts
Docenten:	Jonas de Jong, cardioloog AMC
Datum:	dinsdag 13 maart 2012
Tijdstip:	18.00 - 21.30 uur (ontvangst vanaf 17.30 uur met broodjes)
Locatie:	Van der Valk Hotel, Akersloot
Kosten:	€ 160,00 voor DOKh-abonnees € 220,00 voor niet DOKh-abonnees
Aantal deelnemers:	minimaal 15 en maximaal 20
Accreditatie:	3 uur + 1 uur in verband met een huiswerkopdracht

De huisarts en Ouderengeneeskunde

Er zelf mee aan de slag!

In samenwerking met de geriatriecirkel Haarlemmermeer

Een aantal enthousiaste artsen en apothekers in de Haarlemmermeer hebben in 2010 een netwerk geformeerd: De geriatriecirkel Haarlemmermeer. Dit netwerk is opgericht en wordt aangevoerd door drie in ouderengeneeskunde gespecialiseerde artsen, te weten Jacobine van der Dussen (kaderhuisarts ouderengeneeskunde), Gooke Lagaay (internist ouderengeneeskunde) en Mirjam Heems (specialist ouderengeneeskunde). Het doel van de

geriatriecirkel is een regiovisie rondom kwetsbare ouderen te ontwikkelen die beklijft, juist omdat ze bottom-up zijn en door de professionals is ontwikkeld.

Graag willen wij ons enthousiasme voor en ons gedachtegoed over de ouderengeneeskunde met u delen. En met name willen we aan de slag! Aan het einde van de avond heeft u kennis verkregen over wat bewegen doet bij demente ouderen, hoe de medicatie veiligheid in het ziekenhuis kan worden aangepakt en hoe dit te vertalen naar uw praktijk. Doordat u kennis hebt genomen van de specialisatie Kaderhuisarts, Internist Ouderengeneeskunde en de specialist ouderengeneeskunde uit het verpleeghuis, weet u beter wie en op welke wijze u iemand in consult kunt vragen bij specifieke problematiek. Last but not least leert u wat de effecten zijn van gestructureerde ouderengeneeskunde in de huisartsenpraktijk, hoe de samenwerking met specialisten en praktijkverpleegkundige kan verlopen en hoe u dit op een efficiënte wijze in uw praktijk zou kunnen implementeren.

Cursusleiding:	Hetty Cox, Huisarts
Docent:	Jacobine van der Dussen, kaderhuisarts ouderengeneeskunde Gooke Lagaay, internist ouderengeneeskunde Mirjam Heems, specialist ouderengeneeskunde
Datum:	woensdag 28 maart 2012
Tijdstip:	16.30 uur - 21.00 uur
Locatie:	Spaarne ziekenhuis, Hoofddorp
Kosten:	nader te bepalen
Accreditatie:	3 uur

Beheerst u uw patiëntgegevens?

Informatiebeveiliging op de praktijk

Elke praktijk is wettelijk verplicht te voldoen aan de norm NEN 7510, de norm voor informatiebeveiliging in de zorg. Maar wat betekent dat voor u? Hoe gaat u om met medische gegevens? Hoe organiseert u uw informatiebeveiliging?

DOKh organiseert in samenwerking met de Stichting IBGZ (Informatiebeveiliging Gezondheidszorg) een praktische nascholing, die inspeelt op uw dagelijkse praktijk, maar waarvan u zich wellicht niet altijd bewust bent.

De nascholing is gericht op het beschermen van de patiëntgegevens en op toepassing hiervan in de dagelijkse praktijk van de zorg. Aan het einde van deze nascholing:

- is de deelnemer in staat de sterke en zwakke punten van de informatiebeveiliging in de eigen praktijk te onderkennen;
- weet de deelnemer collega's te motiveren om zorgvuldig met informatie om te gaan;
- is de deelnemer voorzien van een gereedschapset om de norm NEN 7510 te implementeren;
- is de deelnemer in staat om gerichte en passende maatregelen te nemen en een efficiënt en effectief functionerend kwaliteitssysteem te realiseren rondom de informatiehuishouding van de eigen praktijk conform NEN 7510, de norm voor informatiebeveiliging in de zorg.

Cursusleiding:	Rolf Boot, huisarts
Docenten:	drs. Hossein Nabavi en drs. Jaap van der Kamp, IGBZ (Informatiebeveiliging Gezondheidszorg)
Datum:	donderdag 29 maart 2012
Tijdstip:	17.30 - 22.00 uur (ontvangst vanaf 17.00 uur met broodjes)
Locatie:	DOKh, Alkmaar
Kosten:	€ 160,00 voor DOKh-abonnee € 222,00 voor niet DOKh-abonnee
Aantal deelnemers:	minimaal 18 en maximaal 20
Accreditatie:	4 uur

Nascholing in Suriname 2012

Intensieve samenwerking met Surinaamse collega's

Voor de 6e achtereenvolgende keer organiseren Wouter van Kempen, huisarts in Haarlem en Alexander Snijdewind (Mension medical refresher) een nascholing in Suriname.

De volgende thema's staan op het programma

- Onderwerpen uit de gastro-enterologie. Actueel: het laatste nieuws over de EHEC bacterie en andere nare bacillen
- Telehealth. Suriname heeft veel afgelegen gebieden. Kan 'telehealth' een bijdrage leveren aan verbetering van de medische zorg?
- Omgaan met huiselijk geweld/kindermishandeling. Een groot probleem!
- In Suriname is wel een opleiding tot basisarts, maar geen huisartsopleiding. Er wordt nu wel veel gepraat over de invoering hiervan! Op Aruba heeft men sinds 2 jaar een huisartsopleiding. De Antilliaanse collega's zijn dan ook nadrukkelijk uitgenodigd.

Bijzonder aan de opzet van onze nascholingen is dat er uitgegaan wordt van de behoefte van de Surinaamse artsen en dat zij ook daadwerkelijk een bijdrage leveren aan het programma. Er gaan ook ieder jaar huisartsopleiders verbonden aan de Vrije Universiteit of AMC te Amsterdam mee. Zij hebben een groot deel van de workshops voorbereid in nauw overleg met de Surinaamse collega's. Het is dus een echte coproductie!

De nascholingen tot nu waren steeds een succes. In april 2010 was er een record aantal deelnemers. Namelijk 115 Surinaamse artsen en 35 Nederlandse artsen. Het thema was toen "*Spoedeisende Geneeskunde voor de huisarts*". Er waren meerdere onderwerpen met een maatschappelijke relevantie en daar is dan ook veel publiciteit aan gegeven. De gehele nascholing is gefilmd door SKY TV en de meest interessante en relevante stukken zijn ook uitgezonden op de Surinaamse TV.

Tijdens de workshops, de pauzes en de maaltijden is er veel gelegenheid informatie uit te wisselen met collega's. Op maandag is er voor de Nederlandse deelnemers gelegenheid een dag(deel) mee te lopen in de praktijk van een Surinaamse collega. De verschillen tussen de praktijken zijn groot: van hypermodern tot zeer eenvoudig. In de stad maar ook in de districten.

Er is uiteraard ook tijd voor ontspanning: een rondleiding door de stad Paramaribo, zwemmen of tennis bij het hotel. De afgelopen drie keer hebben de Surinaamse collega's een voetbalwedstrijd georganiseerd en steeds gewonnen. Dit vraagt om revanche!

Van dinsdag tot en met vrijdag gaan wij naar het binnenland van Suriname. Waarschijnlijk naar Anaula Resort (www.anaulanatureresort.com). Apen, vogels, vissen, kaaimannen. Zwemmen in de stroomversnellingen. Afgelopen jaar werd een klein spreekuur gedaan in een dorp van de boslandcreolen.

Op vrijdagavond is er een feestelijk diner aan de Surinamerivier met een band, bestaande uit Surinaamse en Nederlandse musici! Partners zijn uiteraard ook zeer welkom.

De totale kosten bedragen € 2.975,00 tot € 3.350,00. Dit is inclusief een voorbereidende avond met buffet in Nederland, vliegreis, verblijfskosten, alle maaltijden, congreskosten, rondleiding door Paramaribo en schitterende 4 daagse binnenlandse excursie naar Anaula. Prijzen zijn mede afhankelijk van de brandstofprijzen en kunnen dus nog iets veranderen.

Alexander Snijdewind (Mension medical refresher) zorgt al alle jaren voor de logistieke ondersteuning. Inlichtingen en opgave (onder voorbehoud van voldoende deelnemers) via Alexander: info@mension.nl, tel. (023) 542 36 75. Zie ook www.mension.nl.

Cursusleiding:	Wouter van Kempen, huisarts
Docenten:	Wouter van Kempen, huisarts diverse huisartsopleiders Surinaamse docenten
Datum:	dinsdag 29 maart t/m donderdag 7 april 2012
Tijdstip:	volgens programma
Locatie:	Paramaribo, Suriname
Kosten:	€ 3.250,00 voor DOKh-abonnee € 3.350,00 voor niet DOKh-abonnee

Indien men een bijdrage wil leveren aan het onderwijs tijdens deze nascholing, dan wordt de prijs € 2.975,00. Dan graag overleg met Wouter van Kempen: mail@woutervankempen.nl.

Aantal deelnemers:	minimaal 20 en maximaal 35
Accreditatie:	20 uur

Vergadercursus voor huisartsen

Vergaderen, een hele klus!

Waarom beleven we aan vergaderen vaak weinig plezier, terwijl we ook graag samen zaken voor elkaar willen krijgen? Hoe kun je ervoor zorgen dat mensen op een goede manier met elkaar aan tafel zitten, dat verwachtingen helder zijn en dat deze worden gerealiseerd? Hoe houd je als voorzitter de regie, terwijl je toch niet alles zelf hoeft te doen?

Tijdens deze cursus leert u de verschillende doelen en fases van vergaderen. Er wordt geoefend met het structureren van een vergadering. Daarnaast herkent u de verschillende vergadertypes en leert u hoe u deze types zo in kunt zetten dat iedereen een goede bijdrage levert aan de vergadering.

We beginnen steeds met het onderdeel te plaatsen in de context van wat u wilt bereiken (strategie) en vervolgens maken we het heel praktisch, door met u na te lopen wat u nodig heeft (operationeel). U krijgt instrumenten mee naar huis, waarmee u direct aan de slag kunt (praktisch).

Doelgroep:	huisartsen met een regiefunctie in hun praktijk
Docent:	Carla Coenders, gedragspsycholoog en bedrijfsleider Spaarne Ziekenhuis
Datum:	dinsdag 17 april 2012
Tijdstip:	19.30 - 21.45 uur
Locatie:	DOKh, Alkmaar
Kosten:	€ 75,00 voor DOKh-abonnee € 95,00 voor niet DOKh-abonnee
Aantal deelnemers:	minimaal 15 en maximaal 20
Accreditatie:	2 uur

Mijn kind is zo anders, wat nu?

Over ontwikkelingsproblemen bij kinderen



Mijn kind is zo druk, heeft het ADHD?

Mijn kind loopt nog niet, is dat wel normaal?


Ik moet van het consultatiebureau bij u komen omdat mijn kind nog niet kan praten.

Regelmatig word je als huisarts geconfronteerd met kinderen die zich anders ontwikkelen dan gemiddeld. Soms zal een ouder hier vragen over hebben, soms zal het consultatiebureau ouders en kind sturen, soms zult u zelf een afwijkende ontwikkeling opmerken. Tijdens de cursus willen we aan de hand van casuïstiek ingaan op variaties in het normale ontwikkelingspatroon op psychisch en somatisch gebied. In de cursus is aandacht voor specifieke ziektebeelden zoals ADHD en autisme. Tevens kunt u oefenen met het differentiëren tussen normale vs. abnormale ontwikkeling, opvoedkundige en sociale problemen vs. aangeboren stoornissen.

De verschillende verwijsmogelijkheden, zoals naar Integrale Vroeghulp, komen expliciet aan bod, zodat u na deze nascholing ontwikkelingsproblemen niet alleen beter herkent, maar zo nodig ook gerichter kunt doorverwijzen.

Cursusleiding: Astrid Kodde, huisarts

Docenten: Natasja Dors, kinderarts en psychomotorisch therapeut
Astrid Kodde, huisarts

Met medewerking van: 
Lidwien Kukler-Strik, Coördinator Integrale Vroeghulp
Anita Beentjes, Coördinator Integrale Vroeghulp

Datum: donderdag 12 april 2012

Tijdstip: 18.30 - 21.30 uur
(ontvangst vanaf 17.30 uur met broodjes)

Locatie: DOKh, Alkmaar

Kosten: € 120,00 voor DOKh-abonnee
€ 156,00 voor niet DOKh-abonnee

Accreditatie: 3 uur

Caspir Cursus

Basiscursus

DOKh zal dit jaar wederom een Caspir cursus gaan starten. Na het volgen van deze geaccrediteerde cursus bent u als huisarts en praktijkondersteuner voldoende toegerust om in de praktijk spirometrie op de juiste wijze uit te voeren en te beoordelen. Om aan de cursus mee te doen dient de praktijk te beschikken over een spirometer met flow volume curve, volume tijd curve en moeten de basisbegrippen van spirometrie bekend te zijn. Enige ervaring in het maken en beoordelen van spirometrieën is gewenst. Deze cursus gaat uit van opdrachten die door de huisarts en praktijkondersteuner gezamenlijk worden uitgevoerd.

De CASPIR-cursus bestaat uit 5 modules:

Module 1

Thuis bestuderen van de cd-rom Spirometry Fundamentals. Circa 1 maand voor de eerste bijeenkomst zal een medewerker van GSK contact met u opnemen om deze cd-rom en de cursusklaar in de praktijk langs te komen brengen.

Module 2

Bijeenkomst locatie DOKh bureau Alkmaar: een begintoets, kennis over achtergronden, uitvoering en interpretatie van de spirometrie. Oefenen in groepjes met longfunctiemeters onder leiding van een ervaren longfunctie analiste.

Module 3

Stage van een dagdeel voor de praktijkondersteuners en de huisarts bij een longfunctie-laboratorium.

Module 4

Praktijkondersteuner en huisarts bouwen in de eigen praktijk een portfolio op van tien spirogrammen met beoordeling erbij. De docenten beoordelen dit portfolio. Tevens wordt er een casus voor module 5 voorbereid. Dit huiswerk dient twee weken voor de module bij DOKh aanwezig te zijn.

Module 5

Bijeenkomst: bespreken van praktijkvoorbeelden en casuïstiek. Praktijk en theoretische examens. Datum voor deze bijeenkomst wordt tijdens de module gezamenlijk afgesproken.

Cursusleiding: Hetty Cox, kaderarts

Docent: Hetty Cox, kaderarts

Datum: **CASPIR 1** Start module 2 - donderdag 5 april 2012
(module 5 wordt op deze avond besproken)

Datum: **CASPIR 2** Start module 2 - donderdag 11 oktober 2012
(module 5 wordt op deze avond besproken)

Tijdstip:	18.00 uur tot 22.00 uur
Locatie:	DOKh, Alkmaar
Kosten:	€ 460,00 voor DOKh-abonnee € 645,00 voor niet DOKh-abonnee € 360,00 voor praktijkondersteuners
Aantal deelnemers:	minimaal 8 en maximaal 10 huisartsen
Accreditatie:	9 uur

Een certificaat wordt uitgereikt door de CAHAG als alle modules door de praktijkondersteuner en huisarts gevolgd zijn. Na het afronden van de cursus dient jaarlijks een terugkomdag gevolgd te worden om het behaalde certificaat geldig te houden.

Deze nascholing wordt mede mogelijk gemaakt door GSK.

Hoe verdien ik meer met minder werken?

DOKh organiseert opnieuw een avond over geld

We gaan het hebben over de volgende zaken

- Inzicht krijgen in inkomsten en uitgaven van je praktijk
- Wordt alles wat gedeclareerd kan/mag worden ook echt gedeclareerd?
- Kun je je omzet vergroten? En is dat handig? Of toch meer naar de kosten kijken?
- Hoe doe je het in vergelijking met andere dokters (Benchmarking)

Na het plenaire gedeelte gaan we in groepen uiteen.

De assistenten krijgen een quiz over declareren en vele tips van een praktijkmanager.

De huisartsen gaan kijken naar de verhouding tussen inkomsten en uitgaven, hoe controleer je de zaken en hoe doe je het zelf in vergelijking met de collega's?

Welke financiële indicatoren moet je (minimaal) elk kwartaal even controleren?

Ook zal software gedemonstreerd worden hoe een en ander wat makkelijker gaat.



Doelgroep:	gevestigde huisartsen en hun praktijkassistent <i>(inschrijven kan alleen per koppel: huisarts en praktijkassistent)</i>
Cursusleiding:	Rolf Boot, huisarts Wilfried Hartong, huisarts
Docent:	Nathalie Scheffer, praktijkmanager Drs. Pieter Sanders, fiscaal econoom deskundigen van Calculus Software
Datum:	donderdag 10 mei 2012
Tijdstip:	19.30 - 22.00 uur
Locatie:	Hotel Fontaine Royal, Amstelveen
Kosten:	€ 75,00 voor DOKh-abonnee € 100,00 voor niet DOKh-abonnee
Aantal deelnemers:	minimaal 20 koppels
Accreditatie:	2 uur

Asklepion leergang CVRM

In samenwerking met het NHG

De ontwikkelingen in de ketenzorg op het gebied van CVRM hebben zich de afgelopen jaren in hoog tempo voltrokken. De huisarts dient op de hoogte te zijn van vakinhoudelijke aspecten en de praktijkorganisatie in te kunnen richten op procedures en werkwijzen waarin andere disciplines zijn betrokken.

De volgende onderwerpen komen o.a. aan bod

- CRVM en beslistkunde
- NHG-standaard CVRM
- Hypertensie; hoe meten en wat meten
- De Europese standaard CVRM
- Lastige casuïstiek
- Gespreksvoering en praten over risico's
- Ethiek van de preventie
- Motivational interviewing
- Plan voor de praktijkondersteuner
- Economische aspecten van CVRM
- Gezondheidspolitieke aspecten van CVRM
- Zorgstandaarden en DBCs
- De expertgroep HartVaathAG
- Eigen CVRM-verbeterplan

De leergang bestaat uit 3 dagen, de 3^e cursusdag is een terugkomdag.

Cursusleiding:	Astrid Kodde i.s.m. NHG
Docent:	Astrid Kodde, huisarts i.s.m. NHG
Datum:	maandag 14 mei 2012 maandag 18 juni 2012 maandag 17 september 2012
Tijdstip:	13.00 - 22.00 uur (inclusief maaltijd)
Locatie:	Villa Westend, Velsbroek
Kosten:	€ 975,00 voor DOKh-abonnee € 1.325,00 voor niet DOKh-abonnee
Aantal deelnemers:	minimaal 12 en maximaal 18
Accreditatie:	24 uur

Caspir Cursus Module 6

Herhalingsmodule

Na het behalen van uw CASPIR certificaat is deze 3 jaar geldig. Uit onderzoek blijkt dat vaardigheden alleen behouden blijven indien daar regelmatig aandacht aan is gegeven.

Om voor hercertificering in aanmerking te komen dient aan de volgende eisen te worden voldaan:

- Minimaal 2x module 6 casuïstiekbespreking, (3 uur per bijeenkomst) in 3 jaar gevolgd te hebben, waarbij een kaderhuisarts astma/copd, longarts en longfunctieanalist aanwezig is
- Eenmalig in de 3 jaar een portfolio met de laatste 8 spiro's aanleveren (inclusief beoordelingsformulier ingevuld door zowel de beoordelaar als de uitvoerder) aan de regionale longfunctieanalist ter beoordeling van de kwaliteit en de interpretatie
- Jaarlijks minimaal 80 spirometrie verrichten (uitvoerder) en te beoordelen (beoordelaar)

Cursusleiding: Hetty Cox, kaderarts

Docent: Hetty Cox, kaderarts

Datum: dinsdag 15 mei 2012
of
donderdag 15 november 2012

Tijdstip: 19.00 - 21.30 uur

Locatie: DOKh, Alkmaar

Kosten: € 90,00 voor DOKh-abonnee
€ 200,00 voor niet DOKh-abonnee
€ 70,00 voor praktijkondersteuners en praktijkassistenten

Aantal deelnemers: minimaal 18 en maximaal 20

Accreditatie: 2 uur

Reizigersgeneeskunde vervolg

Malaria en andere parasitaire infecties

Deze workshop is voor gespecialiseerde reizigersadviseurs of voor diegenen die zich verder willen specialiseren. Adviseren van reizigers vraagt, naast inzicht in vaccinatie-protocollen en schema's voor malariaprofylaxe, ook het onderhouden en verdiepen van deze kennis. Deze workshop helpt u hierbij.

Het programma

In deze workshop verdiept u uw kennis over het adviseren van reizigers en met name waar het gaat over malaria. Tevens worden de belangrijkste principes van reizigersadvisering opgefrist. Door middel van kennisuitwisseling en casuïstiek kunt u na het volgen van deze workshop reizigers van goede adviezen voorzien.

Aan de orde komen

- Specifieke aandachtspunten ten aanzien van malaria
- Andere parasitaire infecties die door insecten of teken worden overgedragen, zoals leishmaniasis, chagas en slaapziekte
- Updating van recent gewijzigde richtlijnen
- Casuïstiek (deels ter voorbereiding vooraf toegezonden, inbreng van deelnemers is welkom)
- Kennisopfrissing van de algemene principes van reizigersadvisering

Casus ter voorbereiding wordt vooraf toegezonden (0,5 uur), bijeenkomst 3,5 uur, eindtoets (1 uur, geen herkansing).

Cursusleiding:	Rolf Boot, huisarts
Docent:	docent van de stichting TravelAlert
Datum:	maandag 11 juni 2012
Tijdstip:	18.00 - 21.45 uur (ontvangst vanaf 17.30 uur met broodjes)
Locatie:	DOKh, Alkmaar
Kosten:	€ 250,00 voor DOKh-abonnee € 315,00 voor niet DOKh-abonnee
Aantal deelnemers:	minimaal 18 en maximaal 20
Accreditatie:	4 uur

EKC Vervolg training

Intervisie in de Toetsgroep

Toetsgroepbijeenkomsten vallen onder de verantwoordelijkheid van een EKC-er en zijn een vorm van geaccrediteerde nascholing. Deze bijeenkomsten kunnen gaan over een inhoudelijk huisartsgeneeskundig onderwerp, bijvoorbeeld het bespreken van een nieuwe of gereviseerde standaard. Het kan ook gaan over het eigen professioneel handelen, houding en gedrag. Daarvoor is de intervisiemethode geschikt. Wat is eigenlijk intervisie? Wat is het verschil met collegiale consultatie? Welke verschillende methodes bestaan er? Wat is het verschil tussen begeleide en niet begeleide intervisie? Wat is een Balintgroep?

Tijdens deze cursus maakt de EKC-er kennis met verschillende intervisievormen, kent hij het theoretische kader van intervisie en kan hij de mogelijkheden en onmogelijkheden benoemen van intervisie in de toetsgroep. Ten slot kan hij zijn eigen rol hierbij omschrijven, evenals de mogelijkheden om deze rol verder te ontwikkelen.

Voorafgaande aan de cursus zal Hans van Wijland (de PAM) aanwezig zijn om alle vragen te beantwoorden.

Cursusleiding:	Hans van Wijland, PAM
Docent:	docent van het NHG
Datum:	donderdag 31 mei 2012
Tijdstip:	13.00 - 18.00 uur (ontvangst vanaf 12.30 uur met broodjes)
Locatie:	DOKh, Alkmaar
Kosten:	€ 180,00 voor DOKh-abonnee € 280,00 voor niet DOKh-abonnee
Aantal deelnemers:	minimaal 12 en maximaal 18
Accreditatie:	4 uur via het NHG

Chronisch ziekte management

Vertaald naar de individuele patiënt

Een chronische patiënt heeft vaak meer ziektes tegelijk, zoals DM/HVZ/COPD. Hoe beïnvloeden die elkaar en wat betekent dat voor de diagnostiek en de behandeling? De zorg voor chronische zieke patiënten wordt steeds meer georganiseerd. Maar hoe past u al die richtlijnen, zorgprogramma's en gedelegeerde zorg toe in de zorg voor de individuele patiënt?

- Alle controles voor DM/HVZ/COPD op 1 dag achter elkaar is prettig voor de patiënt, maar is het ook werkbaar voor u als huisarts en praktijkondersteuner?
- Meer bewegen en gebruik van bètablokkers gaat niet goed samen
- Individueel zorgplan: hoe registreer je dat in het HIS?
- Pufjes, pillen en prikken: hoe is het met de therapie trouw?
- Wat voor consequenties heeft de nieuwe risicotabel uit de nieuwe standaard CVRM voor uw patiënt?
- Prednison als behandeling voor een exacerbatie geeft weer ontregeling van de DM

Dit zijn dilemma's, die u als behandelend team, huisarts en praktijkondersteuner, vaak tegenkomt. Drie kaderhuisartsen staan voor u klaar om u bij deze dilemma's te ondersteunen en u op de hoogte te brengen van de laatste ontwikkelingen op dit gebied.

Om het geleerde zo goed mogelijk in te kunnen passen in de eigen praktijk juichen wij het toe als huisartsen en POH gezamenlijk inschrijven, maar individueel bent u ook van harte welkom.

Cursusleiding:	Hetty Cox, huisarts en kaderarts astma/COPD
Docent:	Hetty Cox, huisarts en kaderarts astma/COPD Annemarie Hofman, huisarts en kaderarts diabetes i.o. Herman van der Stap, huisarts met specifiek aandachtsgebied CVRM
Datum:	donderdag 14 juni 2012
Tijdstip:	19.00 - 22.00 uur
Locatie:	Hotel Wieringen, Wieringerwerf
Kosten:	€ 150,00 voor DOKh-abonnee € 255,00 voor niet DOKh-abonnee € 100,00 voor praktijkondersteuners
Accreditatie:	3 uur

Reizigersgeneeskunde vervolg

Ziek terug uit Zuidoost-Azie en Rabies

Deze workshops zijn voor (huis)artsen die zich verder willen verdiepen in het onderwerp rabiës en klachten bij teruggekeerde reizigers. Deze interactieve workshops helpen u hierbij.

Het programma

In deze workshop verdiept u uw kennis over zowel rabiës als verschillende aandoeningen bij teruggekeerde reizigers uit ZO Azië. U stelt differentiaaldiagnoses op, rekening houdend met incidentie, prevalentie van reizigersziekten, incubatietijd, reisschema's en activiteiten om uiteindelijk een diagnose te kunnen stellen, behandelplan op te stellen of door te verwijzen.

Aan de orde komen

- Rabiës: preventieve maatregelen voor de reis, maatregelen bij beten, incidentie, prevalentie, symptomen, incubatietijd en behandelingsmogelijkheden
- Opstellen van differentiaaldiagnoses
- Incidentie, prevalentie, symptomen, incubatietijd en behandelingsmogelijkheden van verschillende ziekten die in ZO Azië voorkomen
- Opstellen van behandelingsplannen, c.q. doorverwijzen
- Mogelijkheden tot preventie van deze ziekten en het doorvoeren hiervan in de advisering aan reizigers

Cursusleiding:	Rolf Boot, huisarts
Docent:	docent van de stichting TravelAlert
Datum:	maandag 17 september 2012
Tijdstip:	18.00 - 21.45 uur (ontvangst vanaf 17.30 uur met broodjes)
Locatie:	DOKh, Alkmaar
Kosten:	€ 250,00 voor DOKh-abonnee € 315,00 voor niet DOKh-abonnee
Aantal deelnemers:	minimaal 18 en maximaal 20
Accreditatie:	4 uur

Chronische zorg

Wat kan DOKh u bieden?

Bij DOKh is veel kennis aanwezig over chronische ziekten

Wij bieden verschillende cursussen aan op het gebied van Diabetes Mellitus type 2, Astma en COPD, cardiovasculair risicomanagement (CVRM) en ouderenzorg voor huisartsen, praktijkondersteuners en praktijkassistenten, voor beginners en gevorderden. Dit kan voor iedere groep afzonderlijk, maar ook gezamenlijk.

Al onze cursussen zijn gericht op implementatie, met uw leerpunten kunt u de volgende dag direct aan de slag.

DOKh kunt u deskundigheidsbevordering op maat aanbieden

In overleg is het ook mogelijk om voor een specifieke vraag scholing te organiseren op het gebied van een van de chronische ziekten dan wel een combinatie daarvan. Zo kunnen specifieke aandachtspunten vanuit uw zorggroep dan wel t.a.v. beleid in uw HOED in de scholing verwerkt worden.

Scholingen kunnen in de eigen regio gegeven worden maar ook bij u in de praktijk.

Daarnaast kan DOKh begeleiding aanbieden aan praktijken die ondersteuning willen bij de organisatie of de uitvoering van Diabetes, astma/COPD, CVRM en of ouderenzorg. Denk aan het begeleiden/inwerken van een nieuwe dan wel op een van de chronische ziekten onervaren Praktijkondersteuner.

Hiervoor heeft DOKh kaderhuisartsen diabetes en astma/COPD en ervaren diabetes/astma/COPD/ouderenzorg consultants beschikbaar.

Team chronische zorg op maat:

Astma/COPD

Hetty Cox, kaderarts Astma-COPD/projectleider

Erna Moerman, praktijkondersteuner

Diabetes Mellitus

Annemarie Hofman, kaderarts i.o.

Lida Ligthart, praktijkondersteuner

CVRM

Herman van der Stap, kaderarts CVRM

Saskia van Buren, praktijkondersteuner

Ouderenzorg

Tamara Moras, praktijkondersteuner

Monique de Wit, praktijkondersteuner/ praktijkconsulent

De volgende consultants kunnen op diverse vlakken worden ingezet:

Connie Bindraban, praktijkondersteuner/praktijkconsulent

Nel Bonnema, praktijkondersteuner

Marian Rodewijk, praktijkondersteuner

Voor meer informatie of een offerte kunt u contact opnemen met José Lentz-Peters, 072-5279100 of e-mail jlentz@dokh.nl



**In elk seizoen verlichting van
allergische rhinitis voor uw patiënten.**



Verkorte Productinformatie Avamys®

Samenstelling: Avamys® 27,5 microgram per dosis, bevat per dosis 27,5 microgram fluticasonfuroaat. **Indicaties:** Behandeling van symptomen behorend bij allergische rhinitis. **Dosering:** Volwassenen en adolescenten van 12 jaar en ouder: De aanbevolen startdosering is eenmaal per dag 2 verstuivingen in elk neusgat. Kinderen van 6 -12 jaar: De aanbevolen startdosering is eenmaal per dag 1 verstuiving in elk neusgat. Kinderen jonger dan 6 jaar: De ervaring bij deze patiëntengroep is beperkt. Veiligheid en werkzaamheid in deze groep zijn nog niet goed vastgesteld. Ouderen: Het is niet nodig om de dosering bij deze patiënten aan te passen. Verminderde nierfunctie: Het is niet nodig om de dosering bij deze patiënten aan te passen. Verminderde leverfunctie: Het is niet nodig om de dosering bij patiënten met een lichte tot matige leverfunctiestoornis aan te passen. **Contraindicaties:** Overgevoeligheid voor het werkzame bestanddeel of voor een van de hulpstoffen in Avamys. **Waarschuwingen:** Fluticasonfuroaat gebruik bij patiënten met een ernstige leverziekte kan resulteren in een hogere frequentie van systemische bijwerkingen. Systemische effecten van nasale corticosteroiden kunnen voorkomen, in het bijzonder bij hoge doseringen gedurende langere perioden. Deze effecten zijn veel minder waarschijnlijk dan met orale corticosteroiden en kunnen variëren bij individuele patiënten en tussen verschillende corticosteroidpreparaten. Mogelijke systemische effecten zijn Cushing's syndroom, Cushingoïde verschijnselen, bijnierschorssuppressie, groeivertraging bij kinderen en adolescenten, cataract en glaucoom en minder vaak een reeks psychologische of gedragseffecten, zoals psychomotorische hyperactiviteit, slaapstoornissen, angst, depressie en agressie (voornamelijk bij kinderen). Bij nasale corticosteroiden is met geregistreerde doseringen bij kinderen groeivertraging gerapporteerd. Bij gebruik van nasale corticosteroiden gedurende langere perioden wordt aanbevolen om de groei van kinderen regelmatig te controleren. Bij een verminderde bijnierfunctie dient het overzetten van een behandeling met systemische steroïden naar fluticasonfuroaat met zorgvuldigheid te gebeuren. De dosering fluticasonfuroaat moet worden verlaagd tot de laagst werkzame dosis voor een effectieve controle van de rhinitissymptomen. Nasale en inhalatiecorticosteroiden kunnen resulteren in de ontwikkeling van glaucoom en/of cataract. Avamys bevat benzalkoniumchloride. Dit kan irritatie van het neusslijmvlies veroorzaken. **Interacties:** Gelijktijdig gebruik van fluticasonfuroaat en ritonavir wordt niet aanbevolen. Er is een verhoogd risico op systemische bijwerkingen wanneer fluticasonfuroaat wordt gecombineerd met andere sterke CYP3A4 remmers, zoals ketoconazol. **Zwangerschap:** Er zijn niet voldoende gegevens over het gebruik van fluticasonfuroaat bij zwangere vrouwen. **Bijwerkingen:** Immuunsysteemaandoeningen: Zelden overgevoelighedsreacties inclusief anafylaxie, angio-oedeem, rash en urticaria. Ademhalingsstelsel-, borstkas- en mediastinumaandoeningen: Zeer vaak bloedneus, vaak neus-ulceratie en soms rinalgie, neusongemak (inclusief neusbrandigheid, neusirritatie en gevoeligheid in de neus), nasale droogheid. **Verpakking:** Het geneesmiddel is verkrijgbaar in een verpakkingsgrootte van 120 verstuivingen (EU/1/07/434/003).

Aflevering en Vergoeding: U.R., Avamys 27,5 microgram per dosis wordt volledig vergoed. Voor prijzen zie G-standaard.

Voor medische vragen over dit product belt u met het Medical Customer Support Center, tel. (030) 693 81 23. Voor meer productinformatie zie de geregistreerde Samenvatting van de Productkenmerken (11 november 2011).

GlaxoSmithKline BV, Huis ter Heideweg 62, 3705 LZ Zeist.
Verkorte Productinformatie (november 2011)

Referenties:

1. Avamys SmPC tekst
2. Fokkens WJ et al. Once daily fluticasone furoate nasal spray is effective in seasonal allergic rhinitis caused by grass pollen. *Allergy* 2007; 62: 1078–1084.
3. Vasar M et al. Fluticasone furoate nasal spray: Effective monotherapy for symptoms of perennial allergic rhinitis in adults/adolescents. *Allergy Asthma Proc* 2008; 29(3): 313–321.
4. Kaiser HB et al. Fluticasone furoate nasal spray: a single treatment option for the symptoms of seasonal allergic rhinitis. *J Allergy Clin Immunol* 2007; 119(6): 1430–1437

* Volgens sectie 5.1 SmPC

Keukengeheimen

Een kijkje in de keuken van het Gemini ziekenhuis

Programma

13.15-17.15 uur

In kleine groepen rouleren we over 4 workshops, die verspreid in het ziekenhuis plaatsvinden:

Pijnpoli

Wat kan de pijnpoli voor de eerste lijn betekenen?

docent: A. Laufenberg, anesthesist

Nierdialyse

State of the art: wat is er voor de patiënt te krijgen in dialyselands?

docent: R. van den Berg, internist, nefroloog

Vaatpoli

Hoe kom je door elk vat?

docent: G. Verblauw

Radiologie

Ik zie, ik zie, wat jij niet ziet...

docent: dr. R.M. Maes

17.15-18.15 uur

Forensische geneeskunde

Plenair in de Blauwe zaal, voor huisartsen en specialisten

docent: F. v.d. Goot, forensisch patholoog

18.30-21.00 uur

Diner

Diner met kort voorstellen van nieuwe specialisten en huisartsen. Het geheel wordt omlijst met LIVE-muziek!

Cursusleiding:

WDH leden Den Helder

Docent:

diverse specialisten uit het Gemini Ziekenhuis

Datum:

donderdag 15 maart 2012

Tijdstip:

13.15 - 21.00 uur
(ontvangst vanaf 13.00 uur, aansluitend diner)

Locatie:

Gemini Ziekenhuis, Den Helder

Kosten:

€ 195,00 voor DOKh-abonnee
€ 295,00 voor niet DOKh-abonnee

Aantal deelnemers:

minimaal 30 en maximaal 60

Accreditatie:

5 uur

Warffum 2012

Vooraankondiging

Ook dit jaar zal er weer een mooi programma gemaakt worden.
Houd daarom de data alvast vrij in uw agenda!

Cursusleiding:	Warffum Commissie
Docent:	Warffum Commissie en specialisten
Datum:	woensdag 26 september t/m 28 september 2012 of woensdag 3 oktober t/m 5 oktober 2012
Tijdstip:	volgens programma
Locatie:	nader te bepalen
Kosten:	nader te bepalen
Aantal deelnemers:	minimaal 25 en maximaal 35
Accreditatie:	18 uur

Westfriese Meerdaagse 2012

Vooraankondiging

Het leven bestaat uit: nog een heel leven voor je, uit kansen, humor, e-mails, vrouwenkwaaltjes, ouder worden en het onvermijdelijke einde. Deze facetten uit het leven komen ook aan bod tijdens de 43ste Westfriese meerdaagse. De nascholing is bedoeld voor huisartsen, HIDHA's en vaste waarnemers uit West-Friesland.

Cursusleiding:	WDH West Friesland
Docent:	diverse specialisten
Data:	woensdag 21 t/m vrijdag 23 maart 2012 woensdag 4 t/m vrijdag 6 april 2012
Locatie:	Hotel Galamadammen, Koudum
Kosten:	€ 895,00 voor DOKh-abonnee € 1.255,00 voor niet DOKh-abonnee
Uitnodiging:	half januari volgt de uitgebreide uitnodiging
Aantal deelnemers:	minimaal 25 en maximaal 40
Accreditatie:	18 uur

Klinische middagen

Waterland Ziekenhuis

Data: dinsdag 13 maart 2012
donderdag 19 april 2012
dinsdag 22 mei 2012
donderdag 28 juni 2012
donderdag 13 september 2012
dinsdag 30 oktober 2012
donderdag 15 november 2012
dinsdag 18 december 2012

Tijdstip: 17.30 - 20.30 uur

Locatie: Waterland Ziekenhuis, Purmerend

Kosten: deelname is gratis

*Verwerking accreditatie in GAIA:
€ 0,00 (gratis) voor DOKh-abonnee
€ 75,00 per jaar voor niet DOKh-abonnee*

Accreditatie: 1 uur

Aanmelden: Voor de samenscholing van 22 november 2012 kunt u zich aanmelden bij Marjolein Beijne: mbeijne@wlz.nl.

Nascholingen Zaanland

Vooraankondiging

Het komende jaar zal de WDH Zaanstreek u de weer nascholingen aanbieden. Inhoudelijk wordt hier nog druk aan gewerkt, maar reserveert u alvast de volgende data in uw agenda:

- maandag 26 maart 2012 Nascholing dermatologie/allergologie
- woensdag 20 juni 2012 Nascholing in het ZMC (onderwerp volgt nog)
- woensdag 26 september 2012 Nascholing in het ZMC (onderwerp volgt nog)
- dinsdag 13 november 2012 Nascholing in het ZMC (mogelijk neurologie)

Zodra meer bekend is over deze nascholingen, ontvangt een separate uitnodiging van ons.

Zaanlanddag 2012

Voor aankondiging

De WDH Zaanland is nog druk aan het werk met de exacte invulling van het programma. Wel kunnen wij u de onderwerpen van de 4 workshops alvast melden:

- Cardiologie/Pijn op de Borst
- Pijnbestrijding op de pijnpoli (nieuwe technieken)
- Endocrinologie
- Geriatrie/ouderengeneeskunde/frailty

Cursusleiding:	WDH Zaanland
Docent:	diverse specialisten
Datum:	vrijdag 20 april 2012
Tijdstip:	08.00 - 16.30 uur
Locatie:	Zaantheater, Zaandam
Kosten:	nader te bepalen
Aantal deelnemers:	minimaal 25 en maximaal 40
Accreditatie:	6 uur

Reumatologie

Methotrexaat, jicht en diagnostiek bij gezichtsklachten

Welke onderzoeken vraag ik aan bij een patiënt met gewrichtsklachten en hoe behandel ik een patiënt met recidiverend jichtklachten? Waar moet ik op letten bij patiënten die behandeld worden met methotrexaat? Wanneer verwijst ik patiënten met gewrichtsklachten naar de reumatoloog?

Op dinsdag 21 februari 2012 organiseren de reumatologen van het Kennemer Gasthuis en Spaarne Ziekenhuis in samenwerking met DOKh een nascholing waarbij deze en andere vragen beantwoord worden. Er worden deze avond drie onderwerpen uit de reumatologie besproken, namelijk:

Methotrexaat

In de reumatologie is methotrexaat (MTX) een 'anchor drug'. MTX wordt bij verschillende inflammatoire reumatische aandoeningen gebruikt. Het is over het algemeen veilig, maar er kunnen ook gevaarlijke intoxicaties plaatsvinden. Informatie over MTX is derhalve zeer belangrijk voor de huisartsen. Docent: Kirsti Steen-Kalpoë.

Jicht

Jicht is een veelvuldig voorkomende, zeer pijnlijke, inflammatoire gewrichtsziekte. Ondanks duidelijk omschreven kenmerken en behandelingsmogelijkheden kan het lastig zijn de gewrichten van een patiënt met recidiverende jichtaanvallen rustig te krijgen. Docent: Mariette Lodder.

Diagnostiek bij gezichtsklachten; wat sturen we door naar de reumatoloog?

Met als leidraad de NHG-standaard "Artritis", wordt aan de hand van korte casuïstiek ingegaan op diverse vormen van (semi-)acute artritis. Besproken wordt wat de huisarts zelf kan doen aan (aanvullend) onderzoek en behandeling en in welke gevallen een (spoed)verwijzing naar de reumatoloog is geïndiceerd. De nadruk van de presentatie ligt op het bieden van een handvat voor de huisarts. Docent : Jill van Aken-Bleeker.

Cursusleiding:	Katja Reiding, huisarts
Docent:	Jill van Aken-Bleeker, reumatoloog Mariette Lodder, reumatoloog Kirsti Steen-Kalpoë, reumatoloog
Datum:	dinsdag 21 februari 2012
Tijdstip:	18.00 - 21.30 uur (ontvangst vanaf 17.30 uur met broodjes)
Locatie:	Kennemer Gasthuis Zuid, Haarlem

Kosten:	€ 111,00 voor DOKh-abonnee € 171,00 voor niet DOKh-abonnee
Aantal deelnemers:	minimaal 15 en maximaal 40
Accreditatie:	3 uur

KennemerMeer Dagen 2012

Dit jaar worden de traditionele KennemerMeer Dagen, de bekende “KMD” weer georganiseerd door onze ervaren en bedreven consultants en cursusleiding. De onderwerpen die dit jaar aan bod komen zijn weer zeer aantrekkelijk.

Geriatricie

De dochter van mevrouw Van der Plas staat met urine van haar moeder bij de balie. Ze vertelt dat zij zich zorgen maakt om haar moeder. Ze is de laatste tijd zo vergeetachtig, ze valt regelmatig en lijkt nu ook verward. De urinestrip toont nitriet en leuco's positief. Dat is nu al de 3de keer deze maand. Hoe nu verder? Hoe zinvol is het om urine-onderzoek te doen bij verwarde mensen? Hoe vergeetachtig is dement? Wat is het belang van vroege diagnostiek bij verdenking dementie? Welke onderzoeken doe je en hoe ver ga je? Hoe zou je dat in de praktijk aanpakken?

Deze en andere dilemma's zullen tijdens deze nascholing besproken worden. Jacobien van der Dussen, kaderarts Ouderzorg, zal ons bijpraten over huidige inzichten en ontwikkelingen in de ouderenzorg. Ruim aandacht zal besteed worden aan mogelijkheden tot kwaliteitsverbetering van de ouderenzorg in uw eigen praktijkorganisatie. Hoe gaat u om met de komende grijze vloedgolf?

Cursusleiding en docenten:

Gerrit-Jan Vos, huisarts

Katja Reiding, huisarts & plaatselijk coördinator

Jacobine van der Dussen, huisarts & kaderarts ouderenzorg

Saskia de Wit, specialist ouderengeneeskunde

De huisarts komt tot zijn recht

De rijdende rechter komt naar u toe. In de dagelijkse praktijk spelen juridische zaken voor u als huisarts een belangrijke rol. Bijvoorbeeld hoe te handelen bij vechtscheidingen, co-ouderschap en minderjarigen? Welke stappen zijn nodig om een behandelrelatie te beëindigen? Medische verklaringen afgeven, verantwoordelijkheden van u en de assistent in de praktijk en op de HAP? Hoe zat het allemaal ook al weer?

In een interactieve setting en onder begeleiding van een ervaren jurist nemen we u in vogelvlucht mee langs juridische vraagstukken uit de praktijk. Na deze nascholing beschikt u over meer juridische kennis en checklists om missers te voorkomen.

Cursusleiding en docenten:

Cathy Hoorweg-de Boer, jurist VVAA

Annemiek Smilde, jurist VVAA

Kirsten de Waard, huisarts

Inez Krol, huisarts

Bart de Koning, huisarts

Besliskunde

Onzekerheid hoort bij het huisartsenvak. De een kan er beter tegen dan de ander, maar elke huisarts zoekt strategieën om onzekerheid te verkleinen. De moderne op onderzoeksgegevens over de kwaliteit van testen (sensitiviteit en specificiteit) gestoelde besliskundige diagnostiek kan houvast bieden. Over het diagnostisch denken van ervaren huisartsen is inmiddels veel bekend. Hoewel die stijl soms per soort probleem kan wisselen, volgt een arts meestal een zelfde strategie. Beslissingen over diagnose en therapie worden vaak intuïtief genomen op grond van patroonherkenning. Ervaren huisartsen verschillen van onervaren huisartsen door het sneller genereren van adequate ofwel contextspecifieke ziektescripts. Zo is de kans op ernstige problemen groter bij een patiënt die nooit komt. Kennis van de achtergronden van een patiënt biedt huisartsen zekerheid in het diagnostisch proces. Zonder die zekerheid zou het in de eerste lijn onmogelijk zijn met enige mate van gerustheid te werken: iedere patiënt met hoofdpijn kan immers een hersentumor hebben. Als absolute zekerheid alleen te verkrijgen is met een CT-scan, moet iedereen gescand.

Langdurige ervaring is echter niet voor iedereen meteen beschikbaar. Bovendien is ervaring feilbaar: er is veel onderzoek dat aantoonde dat huisartsen nogal eens aandoeningen die voor patiënten van groot belang zijn (zoals dementie), missen. Een alternatief voor patroonherkenning biedt het denken over diagnostiek in termen van tests. De huisarts toetst in de spreekkamer een nog wat vage werkhypothese aan allerlei informatie van de patiënt. Door verschillende "tests" uiteen te rafelen en achter elkaar te denken ontstaat in het hoofd van de dokter een waarschijnlijkheidsredenering.

Het voordeel van het uiteenrafelen in een dergelijke "test" aanpak is dat er getalsmatige en objectieve informatie beschikbaar is over de kwaliteit van tests. Bijvoorbeeld over sensitiviteit en specificiteit is veel te vinden in het Diagnostisch Kompas. Als bovendien ook nog bekend is hoe vaak een aandoening voorkomt dan kan de huisarts opzoeken in welke mate een positieve test de kans verandert dat patiënt echt aandoening X heeft (positief voorspellende waarde). Andersom kan door kennis van de negatief voorspellende waarde (de mate waarin een negatieve test betekent dat de patiënt ook echt gezond) bijdragen aan het terecht uitsluiten van ziekten. Het nadeel is dat het kunstmatig aandoet en moeilijk in een consult van tien minuten lijkt te verwezenlijken.

Deze cursus geeft u enig inzicht en toepassing van de basisprincipes van de medische besliskunde, welke direct toepasbaar is in de praktijk.

Cursusleiding en docenten:

Martin van der Plas, huisarts

Nanine Prins, huisarts

Consulenten nog onbekend

Bang voor de overgang?

Hormonen of geen hormonen, de grote vraag sinds de “Million Women Study”. Adviseert u weleens rode klaver, soja of homeopathische druppels bij opvliegers? Verwijst u weleens naar een overgangsconsulent van Care for Women. En wat doen ze daar eigenlijk?

Wat staat er allemaal op internet?

Helpen leefstijladviezen, of off-label antidepressiva?

Welk beleid bij heftig bloedverlies of urogenitale atrofie?

Wanneer verwijst je en wat doen ze op een overgangspoli?

De standaard Overgang stamt uit 2001; hoog tijd voor een update.

Na deze interactieve cursus:

- Bent u weer helemaal op de hoogte van de behandeling bij overgangsklachten
- Kunt u uw patiënten beter counselen over de risico's van hormonen
- Kunt u uw patiënten verwijzen naar zinnige informatie op internet
- Bent u op de hoogte van verwijsindicaties en verwijsmogelijkheden
- Weet u meer over de “alternatieven” bij overgangsklachten

Cursusleiding en docenten:

Sabine Roozen, huisarts

Dolores Wijs, huisarts

Mark Hans Emanuel, gynaecoloog Spaarne Ziekenhuis

Esther van Swieten, gynaecoloog Kennemer Gasthuis

Datum/Tijdstip: donderdag 29 en vrijdag 30 maart 2012 van 09.00 - 17.00 uur
Locatie: Villa Westend, Velsbroek

Datum/Tijdstip: woensdagavond 13 juni t/m vrijdag 15 juni 2012 van 20.00 - 17.00 uur
Locatie: Hotel Opduin, Texel

Datum/Tijdstip: vrijdag 21 september en vrijdag 9 november 2012 van 09.00 - 17.00 uur
Locatie: Parnassia aan Zee, Overveen

Najaarscursus: Deze zal dit jaar plaatsvinden van zondag 30 september t/m vrijdag 5 oktober 2012. Bestemming en prijzen van de najaarscursus zijn nog niet bekend en zullen later worden gecommuniceerd. U kunt zich ook pas dan hiervoor inschrijven.

Accreditatie: 12 uur

Kosten Villa Westend, Velsbroek en Parnassia aan Zee, Overveen:

- € 432,00 voor DOKh-abonnees
- € 672,00 voor niet DOKh-abonnees

Kosten Hotel Opduin, Texel (vol pension):

- € 750,00 voor DOKh-abonnees
- € 990,00 voor niet DOKh-abonnees
(tickets voor de overtocht per boot naar Texel dient u zelf ter plekke te kopen)

Bij inschrijving gaat u automatisch akkoord met de volgende annuleringsvoorwaarden:

- Voor Villa Westend, Velsbroek geldt tot uiterlijk 1 februari 2012 is bij annulering restitutie van het cursusgeld mogelijk
- Voor Parnassia aan Zee, Overveen geldt tot uiterlijk 1 juli 2012 is bij annulering restitutie van het cursusgeld mogelijk
- Voor Hotel Opduin, Texel geldt tot uiterlijk 10 maart 2012 is bij annulering restitutie van het cursusgeld mogelijk

Bij annulering na bovengenoemde data zijn wij genoodzaakt het volledige bedrag bij u te incasseren. Annuleringen kunnen uitsluitend gestuurd worden aan Brigitte Dolderman via e-mail: bdolderman@dokh.nl.

Diabetessymposium KCOETZ

Vooraankondiging

Ook in het najaar van 2012 wordt er een diabetessymposium KCOETZ voor u georganiseerd. De cursusleiding is momenteel druk bezig om de inhoud van het programma af te stemmen.

U wordt nog persoonlijk uitgenodigd, maar zet alvast de datum in uw agenda!

Cursusleiding:	Tom Harding, huisarts
Docenten:	nader te bepalen
Datum:	woensdag 21 november 2012
Tijdstip:	17.00 - 22.00 uur
Locatie:	nader te bepalen
Kosten:	nader te bepalen
Aantal deelnemers:	nader te bepalen
Accreditatie:	4 uur

KCOETZ 
Kennemer Coöperatief voor Effectieve Transmurale Zorg

Klinische referaten

Rode Kruis Ziekenhuis

Op de onderstaande avonden geeft een specialist van het Rode Kruis Ziekenhuis een presentatie over een medisch onderwerp.

Docenten:	www.rkz.nl/verwijzer
Data:	dinsdag 17 januari 2012 woensdag 21 maart 2012 dinsdag 15 mei 2012 dinsdag 18 september 2012 dinsdag 20 november 2012
Tijdstip:	17.30 - 18.30 uur (ontvangst vanaf 17.15 uur)
Locatie:	Rode Kruis Ziekenhuis, Beverwijk
Kosten:	geen
Accreditatie:	1 uur
Informatie:	Voor de definitieve data en wijzigingen data kunt u terecht op www.rkz.nl/verwijzer .

Patiënt van de dag

Vooraankondiging

Nu de klinische patiëntendemonstraties gestopt zijn, wordt het gemis voelbaar! In 2012 willen we daarom met de specialisten van het Rode Kruis Ziekenhuis een doorstart maken met de klinische presentaties, maar dan in een ander jasje. Drie verschillende vakgroepen demonstreren aansluitend een patiënt, elk in een klein uur.

Welke patiënten en welk onderwerp behandeld wordt, is afhankelijk van het aanbod in de kliniek op dat moment, "patiënt van de dag".

Wij hopen met deze nascholing ook het contact tussen eerste en tweede lijn te verdiepen.

Cursusleiding:	WDH Midden-Kennemerland
Docenten:	nader te bepalen
Datum:	dinsdag 17 april 2012
Tijdstip:	18.00 - 21.00 uur (ontvangst vanaf 17.30 uur met soep en broodjes)
Locatie:	Rode Kruis Ziekenhuis, Beverwijk
Kosten:	€ 55,00 voor DOKh-abonnee € 75,00 voor niet DOKh-abonnee
Accreditatie:	3 uur

RKZ dag wordt in 2012: Heliomare dag!

Vooraankondiging

Op de langste dag vindt aan de kust van Wijk aan Zee de 6^e editie van de WDH-RKZ dag plaats. Op revalidatiecentrum Heliomare wordt speciaal voor de huisartsen en praktijk-assistenten, die werkzaam zijn in het adherentie gebied van het Rode Kruis Ziekenhuis, een leuk en leerzaam programma gemaakt. Niet alleen om een betere indruk te krijgen van wat Heliomare allemaal te bieden heeft, maar ook om meer wegwijs te worden in diverse onderwerpen als:

- Behandeling van spasticiteit (Botox, medicatie, pompen)
- Bij welke problemen van patiënten in een rolstoel kan de huisarts hulp bieden?
- Programma voor patiënten met niet-aangeboren hersenletsel
- Adviezen wat betreft mictie, defecatie, seksualiteit bij patiënten met een dwarslaesie, CVA, MS etc.

Noteer de datum alvast in je agenda!

Cursusleiding: Timo Schumacher, huisarts

Docenten: nader te bepalen

Datum: donderdag 21 juni 2012

Tijdstip: 09.00 - 17.00 uur

Locatie: Heliomare, Wijk aan Zee

Kennemer Convergence

Voorankondiging

Het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk organiseert jaarlijks een contactdag tussen specialisten van het RKZ en huisartsen in de regio. Het definitieve programma volgt en deze is op een later tijdstip te vinden op www.rkz.nl/verwijzer.

Docenten: verwijzers & specialisten uit het Rode Kruis Ziekenhuis

Datum: donderdag 1 november 2012

Tijdstip: nader te bepalen

Locatie: Landgoed Duin en Kruidberg, Santpoort

Accreditatie: nader te bepalen

Aanmelden: www.rkz.nl/verwijzer (agenda)

Nascholingen Praktijkondersteuners

AED en BLS

Basic Life Support

Basic Life Support

Basic Life Support volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatieraad en de Nederlandse Hartstichting voor een groep niet groter dan 16 personen.

De les zal bestaan uit het aanleren van de basisreanimatie volgens de vierstappen leer-methode en zal worden aangevuld met extra informatie met betrekking tot levensreddend handelen toegespitst op uw instelling. Bij een herhalingsles wordt ook aandacht gegeven aan eenvoudige EHBO handelingen. De cursist krijgt, doordat we werken met acht reanimatiepoppen, ruim de tijd om de BLS uitgebreid te oefenen. Ook behandelen we de baby en kinderreanimatie (meerdere poppen beschikbaar). Daar de Automatische Externe Defibrillator op steeds meer plaatsen beschikbaar is, wordt ook hier mee geoefend, hiervoor zijn ook minstens acht training-aed's aanwezig.

De training is zowel bedoeld voor beginners als gevorderden. We hebben de training een uur uitgebreid, zodat er extra tijd besteed kan worden aan baby- en kinderreanimatie. Na afloop van de les ontvangt u een reanimatiehand-out en een officieel reanimatie-diploma van de Hartstichting/NRR.

Bij een herhaling wordt het reanimatiecertificaat opnieuw met een jaar verlengd, de cursist dient hiervoor wel het diploma mee te nemen.

Docent:	Mark Schelvis	
Datum/tijdstip:	dinsdag 21 februari 2012	19.00 - 22.00 uur
Locatie:	DOKh, Alkmaar	
Datum/tijdstip:	woensdag 28 maart 2012	- VOL - 19.00 - 22.00 uur
Locatie:	De Rusthoeve, Purmerend	
Gastvrouw:	Patricia Nat, praktijkassistent	
Datum/tijdstip:	dinsdag 24 april 2012	19.00 - 22.00 uur
Locatie:	Kennemer Gasthuis Noord , Haarlem	
Datum/tijdstip:	woensdag 30 mei 2012,	19.00 - 22.00 uur
Locatie:	Amstelland Ziekenhuis	
Datum/tijdstip:	dinsdag 26 juni 2012,	19.00 - 22.00 uur
Locatie:	DOKh, Alkmaar	
Kosten:	€ 110,00 voor DOKh-abonnee € 130,00 voor niet DOKh-abonnee € 90,00 voor praktijkassistenten en praktijkondersteuners	
Accreditatie:	3 uur	

Caspir Cursus

Basiscursus

DOKh zal dit jaar wederom een Caspir cursus gaan starten. Na het volgen van deze geaccrediteerde cursus bent u als huisarts en praktijkondersteuner voldoende toegerust om in de praktijk spirometrie op de juiste wijze uit te voeren en te beoordelen. Om aan de cursus mee te doen dient de praktijk te beschikken over een spirometer met flow volume curve, volume tijd curve en moeten de basisbegrippen van spirometrie bekend te zijn. Enige ervaring in het maken en beoordelen van spirometrieën is gewenst. Deze cursus gaat uit van opdrachten die door de huisarts en praktijkondersteuner gezamenlijk worden uitgevoerd.

De CASPIR-cursus bestaat uit 5 modules:

Module 1

Thuis bestuderen van de cd-rom Spirometry Fundamentals. Circa 1 maand voor de eerste bijeenkomst zal een medewerker van GSK contact met u opnemen om deze cd-rom en de cursuskapper in de praktijk langs te komen brengen.

Module 2

Bijeenkomst locatie DOKh bureau Alkmaar: een begintoets, kennis over achtergronden, uitvoering en interpretatie van de spirometrie. Oefenen in groepjes met longfunctiemeters onder leiding van een ervaren longfunctie analiste.

Module 3

Stage van een dagdeel voor de praktijkondersteuners en de huisarts bij een longfunctie-laboratorium.

Module 4

Praktijkondersteuner en huisarts bouwen in de eigen praktijk een portfolio op van tien spirogrammen met beoordeling erbij. De docenten beoordelen dit portfolio. Tevens wordt er een casus voor module 5 voorbereid. Dit huiswerk dient twee weken voor de module bij DOKh aanwezig te zijn.

Module 5

Bijeenkomst: bespreken van praktijkvoorbeelden en casuïstiek. Praktijk en theoretische examens. Datum voor deze bijeenkomst wordt tijdens de module gezamenlijk afgesproken.

Cursusleiding: Hetty Cox, kaderarts

Docent: Hetty Cox, kaderarts

Datum: **CASPIR 1** Start module 2 - donderdag 5 april 2012
(module 5 wordt op deze avond besproken)

Datum: **CASPIR 2** Start module 2 - donderdag 11 oktober 2012
(module 5 wordt op deze avond besproken)

Tijdstip:	18.00 uur tot 22.00 uur
Locatie:	DOKh, Alkmaar
Kosten:	€ 460,00 voor DOKh-abonnee € 645,00 voor niet DOKh-abonnee € 360,00 voor praktijkondersteuners
Aantal deelnemers:	minimaal 8 en maximaal 10 huisartsen
Accreditatie:	9 uur

Een certificaat wordt uitgereikt door de CAHAG als alle modules door de praktijkondersteuner en huisarts gevolgd zijn. Na het afronden van de cursus dient jaarlijks een terugkomdag gevolgd te worden om het behaalde certificaat geldig te houden.

Deze nascholing wordt mede mogelijk gemaakt door GSK

Caspir cursus Module 6

Herhalingsmodule

Na het behalen van uw CASPIR certificaat is deze 3 jaar geldig. Uit onderzoek blijkt dat vaardigheden alleen behouden blijven indien daar regelmatig aandacht aan is gegeven.

Om voor hercertificering in aanmerking te komen dient aan de volgende eisen te worden voldaan:

- Minimaal 2x module 6 casuïstiekbespreking, (3 uur per bijeenkomst) in 3 jaar gevolgd te hebben, waarbij een kaderhuisarts astma/copd, longarts en longfunctieanalist aanwezig is
- Eenmalig in de 3 jaar een portfolio met de laatste 8 spiro's aanleveren (inclusief beoordelingsformulier ingevuld door zowel de beoordelaar als de uitvoerder) aan de regionale longfunctieanalist ter beoordeling van de kwaliteit en de interpretatie
- Jaarlijks minimaal 80 spirometrie verrichten (uitvoerder) en te beoordelen (beoordelaar)

Cursusleiding: Hetty Cox, kaderarts

Docent: Hetty Cox, kaderarts

Datum: dinsdag 15 mei 2012
of
donderdag 15 november 2012

Tijdstip: 19.00 - 21.30 uur

Locatie: DOKh, Alkmaar

Kosten: € 90,00 voor DOKh-abonnee
€ 200,00 voor niet DOKh-abonnee
€ 70,00 voor praktijkondersteuners en praktijkassistenten

Aantal deelnemers: minimaal 18 en maximaal 20

Accreditatie: 2 uur

Chronisch ziekte management

Vertaald naar de individuele patiënt

Een chronische patiënt heeft vaak meer ziektes tegelijk, zoals DM/HVZ/COPD. Hoe beïnvloeden die elkaar en wat betekent dat voor de diagnostiek en de behandeling? De zorg voor chronische zieke patiënten wordt steeds meer georganiseerd. Maar hoe past u al die richtlijnen, zorgprogramma's en gedelegeerde zorg toe in de zorg voor de individuele patiënt?

- Alle controles voor DM/HVZ/COPD op 1 dag achter elkaar is prettig voor de patiënt, maar is het ook werkbaar voor u als huisarts en praktijkondersteuner?
- Meer bewegen en gebruik van bètablokkers gaat niet goed samen
- Individueel zorgplan: hoe registreer je dat in het HIS?
- Pufjes, pillen en prikken: hoe is het met de therapie trouw?
- Wat voor consequenties heeft de nieuwe risicotabel uit de nieuwe standaard CVRM voor uw patiënt?
- Prednison als behandeling voor een exacerbatie geeft weer ontregeling van de DM

Dit zijn dilemma's, die u als behandelend team, huisarts en praktijkondersteuner, vaak tegenkomt. Drie kaderhuisartsen staan voor u klaar om u bij deze dilemma's te ondersteunen en u op de hoogte te brengen van de laatste ontwikkelingen op dit gebied.

Om het geleerde zo goed mogelijk in te kunnen passen in de eigen praktijk juichen wij het toe als huisartsen en POH gezamenlijk inschrijven, maar individueel bent u ook van harte welkom.

Cursusleiding:	Hetty Cox, huisarts en kaderarts astma/COPD
Docent:	Hetty Cox, huisarts en kaderarts astma/COPD Annemarie Hofman, huisarts en kaderarts diabetes i.o. Herman van der Stap, huisarts met specifiek aandachtsgebied CVRM
Datum:	donderdag 14 juni 2012
Tijdstip:	19.00 - 22.00 uur
Locatie:	Hotel Wieringen, Wieringerwerf
Kosten:	€ 150,00 voor DOKh-abonnee € 255,00 voor niet DOKh-abonnee € 100,00 voor praktijkondersteuners
Accreditatie:	3 uur

Chronische zorg

Wat kan DOKh u bieden

Bij DOKh is veel kennis aanwezig over chronische ziekten

Wij bieden verschillende cursussen aan op het gebied van Diabetes Mellitus type 2, Astma en COPD, cardiovasculair risicomanagement (CVRM) en ouderenzorg voor huisartsen, praktijkondersteuners en praktijkassistenten, voor beginners en gevorderden. Dit kan voor iedere groep afzonderlijk, maar ook gezamenlijk.

Al onze cursussen zijn gericht op implementatie, met uw leerpunten kunt u de volgende dag direct aan de slag.

DOKh kunt u deskundigheidsbevordering op maat aanbieden

In overleg is het ook mogelijk om voor een specifieke vraag scholing te organiseren op het gebied van een van de chronische ziekten dan wel een combinatie daarvan. Zo kunnen specifieke aandachtspunten vanuit uw zorggroep dan wel t.a.v. beleid in uw HOED in de scholing verwerkt worden.

Scholingen kunnen in de eigen regio gegeven worden maar ook bij u in de praktijk.

Daarnaast kan DOKh begeleiding aanbieden aan praktijken die ondersteuning willen bij de organisatie of de uitvoering van Diabetes, astma/COPD, CVRM en of ouderenzorg. Denk aan het begeleiden/inwerken van een nieuwe dan wel op een van de chronische ziekten onervaren Praktijkondersteuner.

Hiervoor heeft DOKh kaderhuisartsen diabetes en astma/COPD en ervaren diabetes/astma/COPD/ouderenzorg consultants beschikbaar.

Team chronische zorg op maat:

Astma/COPD

Hetty Cox, kaderarts Astma-COPD/projectleider

Erna Moerman, praktijkondersteuner

Diabetes Mellitus

Annemarie Hofman, kaderarts i.o.

Lida Ligthart, praktijkondersteuner

CVRM

Herman van der Stap, kaderarts CVRM

Saskia van Buren, praktijkondersteuner

Ouderenzorg

Tamara Moras, praktijkondersteuner

Monique de Wit, praktijkondersteuner/ praktijkconsulent

De volgende consultants kunnen op diverse vlakken worden ingezet:

Connie Bindraban, praktijkondersteuner/praktijkconsulent

Nel Bonnema, praktijkondersteuner

Marian Rodewijk, praktijkondersteuner

Voor meer informatie of een offerte kunt u contact opnemen met José Lentz-Peters, 072-5279100 of e-mail jlentz@dokh.nl

Nascholingen Praktijkassistenten

ABCD check

Speed? Threat First

In deze cursus leer je in toestandbeelden te denken bij de triage van spoedgevallen aan de telefoon. Hoe kun je snel de juiste vragen stellen om te beoordelen of iemand in direct levensgevaar is of niet? Is het spoed of kan het even wachten? Wanneer kun je meteen een ambulance bellen en wanneer stuur je de huisarts er naar toe? Een leerzame cursus die je meteen de volgende dag in de praktijk kunt toepassen.

Docent:	Astrid Kodde, huisarts
Datum:	donderdag 2 februari 2012
Locatie:	De Rusthoeve, Purmerend
Cursusleiding:	Margaret van Asselt, praktijkassistent Patricia Nat-van der Meer, praktijkassistent
Datum:	dinsdag 3 april 2012
Locatie:	Wijkcentrum Prinsenhof, Beverwijk
Cursusleiding:	Ingrid Smit, praktijkassistent Sylvia van Rookhuijzen, praktijkassistent
Tijdstip:	19.00 - 22.00 uur
Kosten:	€ 90,00
Aantal deelnemers:	minimaal 15 en maximaal 18
Accreditatie:	3 uur en onder nummer CADP/DPHN/-01-1115

De acute buik

Help, acute buikpijn! Spreekuur of spoedvisite?

Een patiënt belt naar de praktijk met acute, hevige buikpijn. Moet zo iemand direct gezien worden of kan het nog even wachten? Deze avond leer je welke vragen je moet stellen om een juiste beslissing te kunnen nemen. Een leerzame cursus die je zeker in de praktijk kunt toepassen.

Docent: Nicolette van der Hoek, huisarts

Datum: maandag 6 februari 2012

Locatie: DOKh, Alkmaar

Cursusleiding: Francis de Nijs, praktijkassistent

Datum: maandag 13 februari 2012

Locatie: De Rusthoeve, Purmerend

Cursusleiding: Margaret van Asselt, praktijkassistent
Patricia Nat-van der Meer, praktijkassistent

Datum: maandag 19 maart 2012

Locatie: Het Baken, Hoorn

Cursusleiding: Simone Bot, praktijkassistent en medewerker CHP

Tijdstip: 19.00 - 22.00 uur

Kosten: € 90,00

Aantal deelnemers: minimaal 12 en maximaal 18

Accreditatie: 3 uur en onder nummer CADP/DPHN/-01-1119

De schildklier

Een klier of niet?

De schildklier produceert schildklierhormonen. Zonder deze hormonen kunnen wij niet leven. Een niet goed werkende schildklier kan klachten geven, zoals vermoeidheid, gewichtstoename, het koud hebben, een snelle hartslag, nervositeit, zweten...

Horen deze klachten nu bij een te snelle of een te langzame werking van de schildklier. Hoe moeten we de laboratorium uitslagen zoals de TSH en T4 interpreteren? Welke de behandelingsmogelijkheden zijn er?

Wil je antwoord op deze vragen en wil je meer weten over de schildklier, dan is deze cursus echt iets voor jou!

Docent:	Ellen Golbach, huisarts
Datum:	dinsdag 7 februari 2011
Locatie:	Zorgcentrum De Blinkert, Haarlem
Cursusleiding:	Evelien Groen, praktijkassistent
Datum:	woensdag 18 april 2012
Locatie:	DOKh, Alkmaar
Cursusleiding:	Francis de Nijs, praktijkassistent
Tijdstip:	19.30 - 21.30 uur
Kosten:	€ 75,00
Aantal deelnemers:	minimaal 12 en maximaal 18
Accreditatie:	2 uur en onder nummer CADP/DPHN/-01-1121

Urine Water Inzetten

Nascholing over urineweginfecties

“Ik denk dat ik een blaasontsteking heb, kunt u mijn urine nakijken?”

Met deze vraag hebben wij bijna dagelijks te maken in de praktijk. Wat zijn specifieke klachten, welke vragen stel je, wanneer spreek je van een gecompliceerde uwi? Werk je volgens protocol? Hoe lees je een uricult af en wanneer is resistentie bepaling nodig en welke behandelingen zijn er mogelijk? Genoeg stof om een avond mee te vullen en de volgende dag in je eigen praktijk mee aan de slag te gaan.

Docent:	Brent Veldman, huisarts
Datum:	maandag 13 februari 2012
Locatie:	Het Baken, Hoorn
Cursusleiding:	Simone Bot, praktijkassistent en medewerker CHP Hoorn
Datum:	maandag 14 mei 2012
Locatie:	De Blinkert, Haarlem
Cursusleiding:	Evelien Groen, praktijkassistent
Tijdstip:	19.00 - 22.00 uur
Kosten:	€ 90,00
Aantal deelnemers:	minimaal 12 en maximaal 18
Accreditatie:	3 uur en onder nummer CADP/DPHN/-01-1114

Acute wonden

En dan?

In deze cursus komen diverse acute wonden aan bod, die we regelmatig in de huisartsenpraktijk tegenkomen. Wonden zoals bijt-, brand-, snij- en schaafwonden, skin tear, corpus alienum en een workshop hechten met huidlijm. Welke materialen kun je gebruiken, hoe kun je een wond het best verbinden? Kunnen we plakken of hechten?

Zie jij tussen al die mogelijkheden het “verband” niet meer, schrijf je dan acuut in voor deze interessante cursus. Let op: tijdens deze cursus is er tijd ingepland voor een workshop “hechten met huidlijm”.

Cursusleiding: Ingrid Smit, praktijkassistent
Sylvia van Rookhuizen, praktijkassistent

Docent: Katja Reiding, huisarts

Datum: dinsdag 14 februari 2012

Tijdstip: 19.00 - 21.00 uur

Locatie: Wijkcentrum Prinsenhof, Beverwijk

Kosten: € 85,00

Aantal deelnemers: minimaal 15 en maximaal 18

Accreditatie: 2 uur en onder nummer CADP/DPHN/01-1104



AED en BLS

Basic Life Support

Basic Life Support

Basic Life Support volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatieraad en de Nederlandse Hartstichting voor een groep niet groter dan zestien personen.

De les zal bestaan uit het aanleren van de basisreanimatie volgens de vierstappen leer-methode en zal worden aangevuld met extra informatie met betrekking tot levensreddend handelen toegespitst op uw instelling. Bij een herhalingsles wordt ook aandacht gegeven aan eenvoudige EHBO handelingen. De cursist krijgt, doordat we werken met acht reanimatiepoppen, ruim de tijd om de BLS uitgebreid te oefenen. Ook behandelen we de baby en kinderreanimatie (meerdere poppen beschikbaar). Daar de **Automatische Externe Defibrillator** op steeds meer plaatsen beschikbaar is, wordt ook hier mee geoefend, hiervoor zijn ook minstens acht training-aed's aanwezig.

De training is zowel bedoeld voor beginners als gevorderden. We hebben de training een uur uitgebreid, zodat er extra tijd besteed kan worden aan baby- en kinderreanimatie. Na afloop van de les ontvangt u een reanimatiehand-out en een officieel reanimatie-diploma van de Hartstichting/NRR.

Bij een herhaling wordt het reanimatiecertificaat opnieuw met een jaar verlengd, de cursist dient hiervoor wel het diploma mee te nemen.

Docent:	Mark Schelvis	
Datum/tijdstip:	dinsdag 21 februari 2012	19.00 - 22.00 uur
Locatie:	DOKh, Alkmaar	
Datum/tijdstip:	woensdag 28 maart 2012	- VOL - 19.00 - 22.00 uur
Locatie:	De Rusthoeve, Purmerend	
Gastvrouw:	Patricia Nat, praktijkassistent	
Datum/tijdstip:	dinsdag 24 april 2012	19.00 - 22.00 uur
Locatie:	Kennemer Gasthuis Noord , Haarlem	
Datum/tijdstip:	woensdag 30 mei 2012	19.00 - 22.00 uur
Locatie:	Amstelland Ziekenhuis	
Datum/tijdstip:	dinsdag 26 juni 2012,	19.00 - 22.00 uur
Locatie:	DOKh, Alkmaar	
Kosten:	€ 110,00 voor DOKh-abonnee € 130,00 voor niet DOKh-abonnee € 90,00 voor praktijkassistenten en praktijkondersteuners	
Accreditatie:	3 uur	

Kindermishandeling

Vooraankondiging

- Is een corrigerende tik door de moeder kindermishandeling?
- Hoe kan ik kindermishandeling herkennen?
- Bij welke letsels en welke vragen moet ik extra alert zijn op kindermishandeling?
- Welk gedrag van ouders kan een signaal van kindermishandeling zijn?
- Hoe bespreek ik mijn vermoedens over kindermishandeling?
- En met wie bespreek ik die vermoedens dan?

In de praktijkgerichte nascholing worden deze vragen behandeld. Daarnaast bespreken we je eigen ervaringen met (vermoedens van) kindermishandeling in de huisartspraktijk. Door deze training word je alertheid vergroot, wat van groot belang kan zijn voor het mishandelde kind.

Cursusleiding: Margaret van Asselt, praktijkassistent
Patricia Nat-van der Meer, praktijkassistent

Docent : nader te bepalen

Datum: maart 2012, uitnodiging volgt separaat

Tijdstip: 19.00 - 22.00 uur

Locatie: De Rusthoeve, Purmerend

Kosten: € 90,00

Aantal deelnemers: minimaal 15 en maximaal 20

Accreditatie: 3 uur en onder nummer CADP/DPHN/-01-1118

Maagklachten

De oorzaken en welke vragen moet je stellen?

Elke assistente krijgt regelmatig patiënten aan de lijn met maagklachten: brandend maagzuur, opboeren, een opgeblazen gevoel en misselijkheid. In deze cursus gaan we dieper op de oorzaken in. Welke vragen moet je stellen, wat kan telefonisch en wat moet op het spreekuur worden gezien? Zie je niets over het hoofd en op welke valkuilen moet je letten? Gastro-oesofageale reflux, ulcus pepticum en dyspepsie zijn een paar van de vele onderwerpen die vanavond aan de orde komen. Maagpijn is een veel voorkomende klacht, dus een interessante cursus.

Cursusleiding:	Francis de Nijs, praktijkassistent
Docent:	Inez Krol, huisarts
Datum:	maandag 19 maart 2012
Tijdstip:	19.00 - 22.00 uur
Locatie:	DOKh, Alkmaar
Kosten:	€ 90,00
Aantal deelnemers:	minimaal 15
Accreditatie:	3 uur en onder nummer CADP/DPHN/-01-1117

Omgaan met lastige patiënten

Hoe leer je dit?

Heb jij als praktijkassistent te maken met “moeilijke”, “lastige” patiënten en wil jij leren hoe jij hier beter mee om kunt gaan? Neem dan deel aan deze training! In de training wordt theorie aangereikt over moeilijk gedrag en waarom dit gedrag veel energie van jou kost. Ook wordt praktisch geoefend met de Roos van Leary om met eigen gedrag te leren de ander te beïnvloeden naar “positief”, “samen” gedrag.

Cursusleiding:	Francis de Nijs, praktijkassistent
Docent:	Yvonne Zoetigheid, Concours Vitae, coaching en training
Datum:	maandag 2 april 2012
Tijdstip:	19.00 - 22.00 uur
Locatie:	DOKh, Alkmaar
Kosten:	€ 100,00
Aantal deelnemers:	minimaal 15 en maximaal 18
Accreditatie:	3 uur

Vrouwen in de overgang

Een boeiende en interessante nascholing

De overgang is voor veel vrouwen een onrustige periode, het lichaam verandert. Na hun vijftigste zie je bij vrouwen een toename van bepaalde aandoeningen zoals hart- en vaatziekten, diabetes, botontkalking en kanker. Daarbij komen er vragen als:

- Wat gebeurt er tijdens de overgang?
- Wat zijn opvliegers eigenlijk?
- Hoe zijn de klachten te verklaren?

Samen met Pauline Ottervanger zal Wilma Smit, o.a. bekend van de boeken Meno-proof en Menoblues, een boeiende en interessante nascholing geven over dit onderwerp. Ze hebben jarenlange ervaring in het bijstaan en adviseren van vrouwen met overgangsklachten.

Cursusleiding:	Evelien Groen, praktijkassistent
Docent:	Dr. Wilma Smit, gynaecoloog
Datum:	dinsdag 10 april 2012
Tijdstip:	19.00 - 22.00 uur
Locatie:	Zorgcentrum De Blinkert, Haarlem
Kosten:	€ 90,00
Aantal deelnemers:	minimaal 12 en maximaal 18
Accreditatie:	3 uur

Is mijn bloed goed?

Achtergronden bij laboratoriumuitslagen

In de praktijk hebben wij veel te maken met laboratoriaaanvragen en -uitslagen. Welk kruisje staat voor wat? Hoeveel weten wij hiervan? Wat betekent een verhoogd TSH, FT4 of HbA1c? Twee klinisch chemici i.o. gaan je hier veel meer over vertellen en leren!

Cursusleiding:	Margaret van Asselt, praktijkassistent Patricia Nat-van der Meer, praktijkassistent
Docenten:	klinisch chemici i.o., MCA / Starlet
Datum:	april 2012, uitnodiging volgt separaat
Tijdstip:	19.30 - 21.30 uur
Locatie:	De Rusthoeve, Purmerend
Kosten:	€ 75,00
Aantal deelnemers:	minimaal 12 en maximaal 18
Accreditatie:	2 uur en onder nummer CADP/DPHN/-01-1126

Hoe verdien ik meer met minder werken?

DOKh organiseert opnieuw een avond over geld

We gaan het hebben over de volgende zaken

- Inzicht krijgen in inkomsten en uitgaven van je praktijk
- Wordt alles wat gedeclareerd kan/mag worden ook echt gedeclareerd?
- Kun je je omzet vergroten? En is dat handig? Of toch meer naar de kosten kijken?
- Hoe doe je het in vergelijking met andere dokters (Benchmarking)

Na het plenaire gedeelte gaan we in groepen uiteen.

De assistenten krijgen een quiz over declareren en vele tips van een praktijkmanager.

De huisartsen gaan kijken naar de verhouding tussen inkomsten en uitgaven, hoe controleer je de zaken en hoe doe je het zelf in vergelijking met de collega's?

Welke financiële indicatoren moet je (minimaal) elk kwartaal even controleren?

Ook zal software gedemonstreerd worden hoe een en ander wat makkelijker gaat.



Doelgroep:	gevestigde huisartsen en hun praktijkassistent <i>(inschrijven kan alleen per koppel: huisarts en praktijkassistent)</i>
Cursusleiding:	Rolf Boot, huisarts Wilfried Hartong, huisarts
Docent:	Nathalie Scheffer, praktijkmanager Drs. Pieter Sanders, fiscaal econoom deskundigen van Calculus Software
Datum:	donderdag 10 mei 2012
Tijdstip:	19.30 - 22.00 uur
Locatie:	Hotel Fontaine Royal, Amstelveen
Kosten:	€ 75,00 voor DOKh-abonnee € 100,00 voor niet DOKh-abonnee
Aantal deelnemers:	minimaal 20 koppels
Accreditatie:	2 uur

Caspir Cursus Module 6

Herhalingsmodule

Na het behalen van uw CASPIR certificaat is deze 3 jaar geldig. Uit onderzoek blijkt dat vaardigheden alleen behouden blijven indien daar regelmatig aandacht aan is gegeven.

Om voor hercertificering in aanmerking te komen dient aan de volgende eisen te worden voldaan:

- Minimaal 2x module 6 casuïstiekbespreking, (3 uur per bijeenkomst) in 3 jaar gevolgd te hebben, waarbij een kaderhuisarts astma/copd, longarts en longfunctieanalist aanwezig is
- Eenmalig in de 3 jaar een portfolio met de laatste 8 spiro's aanleveren (inclusief beoordelingsformulier ingevuld door zowel de beoordelaar als de uitvoerder) aan de regionale longfunctieanalist ter beoordeling van de kwaliteit en de interpretatie
- Jaarlijks minimaal 80 spirometrie verrichten (uitvoerder) en te beoordelen (beoordelaar)

Cursusleiding:	Hetty Cox, kaderarts
Docent:	Hetty Cox, kaderarts
Datum:	dinsdag 15 mei 2012 of donderdag 15 november 2012
Tijdstip:	19.00 - 21.30 uur
Locatie:	DOKh, Alkmaar
Kosten:	€ 90,00 voor DOKh-abonnee € 200,00 voor niet DOKh-abonnee € 70,00 voor praktijkondersteuners en praktijkassistenten
Aantal deelnemers:	minimaal 18 en maximaal 20
Accreditatie:	2 uur

RKZ dag wordt in 2012: Heliomare dag!

Vooraankondiging

Op de langste dag vindt aan de kust van Wijk aan Zee de 6^e editie van de WDH-RKZ dag plaats. Op revalidatiecentrum Heliomare wordt speciaal voor de huisartsen en praktijk-assistenten, die werkzaam zijn in het adherentie gebied van het Rode Kruis Ziekenhuis, een leuk en leerzaam programma gemaakt. Tevens je kans op Heliomare op andere manier te leren kennen.

Noteer de datum alvast in je agenda!

Cursusleiding:	Ingrid Smit, praktijkassistent Sylvia van Rookhuijzen, praktijkassistent
Docenten:	nader te bepalen
Datum:	donderdag 21 juni 2012
Tijdstip:	09.00 - 17.00 uur
Locatie:	Heliomare, Wijk aan Zee

Triage training - incompany

Interactief werkcollege en vaardigheidstraining

Deze training bestaat uit een viertal bijeenkomsten en kan in uw eigen huisartsenpraktijk worden gegeven. Deze training geeft inzicht hoe de patiëntstroom binnen de praktijk beter kan worden gestuurd. De praktijkassistent kan binnen de praktijk de principes van triage toepassen.

Onderdelen van deze training zijn

- Analyseren van werkprocessen in de huisartsenpraktijk en inventarisatie gewenste veranderingen
- Het maken van een plan van aanpak om het instroommanagement te verbeteren
- Kennis en vaardigheden om (telefonische) hulpvragen goed te kunnen beoordelen en selecteren
- Training van gesprekstechnische vaardigheden in een (telefonisch) contact

Na de intake en startbijeenkomst volgen er twee telefoontrainingen, waarbij gewerkt wordt met simulatie patiënten.

Doelgroep:	huisartsen en praktijkassistenten
Docenten:	door interne trainers huisartsdocenten simulatiepatiënten
Data/tijdstip:	in onderling overleg zal data worden afgesproken voor: intake 1 uur (huisartsen en assistenten) startbijeenkomst 3 uur (huisartsen en assistenten) telefoontraining 3 uur (assistenten) telefoontraining 3 uur (assistenten)
Locatie:	in de eigen praktijk
Kosten:	De cursus wordt op maat gemaakt, voor offerte kunt u contact opnemen met Karin Postma: kpostma@dokh.nl .
Aantal deelnemers:	minimaal 5 assistenten
Accreditatie:	4 uur voor de huisartsen 9 uur voor de assistenten

Vaardigheidstraining Uitstrijkjes maken

Voorinschrijving

Bij voldoende inschrijvingen organiseert DOKh graag wederom de Vaardigheidstraining Uitstrijkjes maken. Het doel van deze training is de praktijkassistent toerusten met kennis en vaardigheden: anatomie, omgaan met speculum en patiënt en verwerking van het uitstrijkje. Het is een practicum, waarbij het maken van het uitstrijkje daadwerkelijk uitgebreid wordt geoefend op fantomen. De volgorde van alle handelingen kun je je hiermee al grotendeels eigen maken.

Dus schrijf je alvast in! Bij voldoende animo gaan we een training plannen.

Cursusleiding:	Karin Postma, DOKh
Docent:	Edith Verseveldt, huisarts Annemarie Hofman, huisarts
Consulent:	Rowena Inia, praktijkassistent Simone Bot, praktijkassistent
Datum:	nader te bepalen
Locatie:	Horizon College, Alkmaar
Tijdstip:	18.30 - 21.00 uur (ontvangst vanaf 18.00 uur met broodjes)
Kosten:	€ 85,00 per persoon
Aantal deelnemers:	15
Accreditatie:	2 uur

Uitstrijkjes maken – training on the job

Op aanvraag

Deze persoonlijke training is bedoeld voor assistenten die de Vaardigheidstraining Uitstrijkjes maken hebben gevolgd. Of die al langer uitstrijkjes maken, maar hun vaardigheden willen toetsen en die persoonlijk nog begeleiding willen krijgen bij het maken van uitstrijkjes in de praktijk.

Zij kunnen een dagdeel een training in de eigen praktijk volgen. De consulente zal contact opnemen met de assistent voor het maken van een afspraak.

Consulente: Rowena Inia, praktijkassistent

Kosten: op aanvraag

Aanmelden: middels het inschrijfformulier of via Karin Postma:
kpostma@dokh.nl

Chronische zorg

Wat kan DOKh u bieden

Bij DOKh is veel kennis aanwezig over chronische ziekten

Wij bieden verschillende cursussen aan op het gebied van Diabetes Mellitus type 2, Astma en COPD, cardiovasculair risicomanagement (CVRM) en ouderenzorg voor huisartsen, praktijkondersteuners en praktijkassistenten, voor beginners en gevorderden. Dit kan voor iedere groep afzonderlijk, maar ook gezamenlijk.

Al onze cursussen zijn gericht op implementatie, met uw leerpunten kunt u de volgende dag direct aan de slag.

DOKh kunt u deskundigheidsbevordering op maat aanbieden

In overleg is het ook mogelijk om voor een specifieke vraag scholing te organiseren op het gebied van een van de chronische ziekten dan wel een combinatie daarvan. Zo kunnen specifieke aandachtspunten vanuit uw zorggroep dan wel t.a.v. beleid in uw HOED in de scholing verwerkt worden.

Scholingen kunnen in de eigen regio gegeven worden maar ook bij u in de praktijk.

Daarnaast kan DOKh begeleiding aanbieden aan praktijken die ondersteuning willen bij de organisatie of de uitvoering van Diabetes, astma/COPD, CVRM en of ouderenzorg. Denk aan het begeleiden/inwerken van een nieuwe dan wel op een van de chronische ziekten onervaren Praktijkondersteuner.

Hiervoor heeft DOKh kaderhuisartsen diabetes en astma/COPD en ervaren diabetes/astma/COPD/ouderenzorg consultants beschikbaar.

Team chronische zorg op maat:

Astma/COPD

Hetty Cox, kaderarts Astma-COPD/projectleider

Erna Moerman, praktijkondersteuner

Diabetes Mellitus

Annemarie Hofman, kaderarts i.o.

Lida Ligthart, praktijkondersteuner

CVRM

Herman van der Stap, kaderarts CVRM

Saskia van Buren, praktijkondersteuner

Ouderenzorg

Tamara Moras, praktijkondersteuner

Monique de Wit, praktijkondersteuner/ praktijkconsulent

De volgende consultants kunnen op diverse vlakken worden ingezet:

Connie Bindraban, praktijkondersteuner/praktijkconsulent

Nel Bonnema, praktijkondersteuner

Marian Rodewijk, praktijkondersteuner

Voor meer informatie of een offerte kunt u contact opnemen met José Lentz-Peters, 072-5279100 of e-mail jlentz@dokh.nl

Inschrijfprocedure en annulering

Inschrijving

Inschrijving voor cursussen geschiedt door het insturen van bijgevoegd inschrijfformulier met automatische machtiging naar: St. DOKh, Kwakelkade 21f, 1823 CL in Alkmaar, of per fax 072 - 527 91 01.

De sluitingsdatum is doorgaans één maand voor de cursusdatum. U krijgt een bevestiging per e-mail van de cursussen waarop u bent ingedeeld. Als de cursus waarop u hebt ingeschreven vol is, wordt u op de reservelijst geplaatst. In geval van afmeldingen wordt de reservelijst gebruikt (op volgorde van binnenkomst). Als de reservelijst erg lang is, zal overwogen worden of er een herhaling van die betreffende cursus zal plaatsvinden.

Kosten/betaling

De kosten staan vermeld bij de desbetreffende cursussen. Op het inschrijfformulier treft u een machtiging aan waarmee u DOKh machtigt twee weken voor de betreffende cursus het inschrijfgeld van de door u te volgen cursus te incasseren. Als u hiertegen bezwaar heeft, dan kunt u dit op het machtigingsformulier vermelden. Dan zullen wij u de aan u toegewezen cursussen factureren. Hiervoor brengen wij € 5,00 per factuur in rekening. Het gironummer van DOKh is 7361237 t.n.v. Stichting DOKh te Alkmaar.

Huisartsen in opleiding betalen een gereduceerd tarief. Het cursusbedrag is de helft van het cursusbedrag van een huisarts die niet abonnee is van DOKh.

Annulering

Vanaf het moment van inschrijving is, tot uiterlijk twee weken vóór aanvang van de cursus, bij annulering restitutie van de cursusgelden mogelijk, verminderd met € 25,00 administratiekosten. Annulering kan uitsluitend schriftelijk (per fax, per e-mail of post) aan het secretariaat, na telefonisch contact, tel. 072 - 527 91 00.

Als datum geldt de datum, dat het secretariaat uw schriftelijke annulering ontvangt. Daarna vindt geen restitutie meer plaats. Voor cursussen buiten de regio en blok cursussen geldt een andere regeling. Voor cursussen buiten de regio zullen deze apart vermeld worden. Voor blok cursussen geldt dat u onder bovengenoemde voorwaarden kunt annuleren, echter dit geldt alleen tot uiterlijk twee weken vóór aanvang van de eerste blok cursusdatum. Bij annuleringen ná deze datum wordt het cursusgeld niet gerestitueerd! Als u één of meerdere cursusdata verhinderd bent of annuleert, zal er geen cursusgeld worden gerestitueerd. Omdat het niet mogelijk is halverwege een blok cursus een nieuwe cursist in te delen, is DOKh genoodzaakt deze annuleringsregeling toe te passen. Bij inschrijving gaat u automatisch akkoord met bovengenoemde voorwaarden.

Scholingsaftrek

De scholingsaftrek over cursusgelden, betaald vanaf 1 januari 2004, bedraagt 100%. In het honorarium van de huisarts is standaard een onkostenvergoeding deskundigheidsbevordering opgenomen van ca. € 2.635,00 (voor een modale praktijk), exclusief FTO.

DOKh-abonnement en klachtenregeling

In onderstaand overzicht ziet u de tarieven 2012 van DOKh op een rij:

Tarieven 2012	
DOKh-abonnement	€ 230,00
Klachtenregeling DOKh incl. 19% btw	€ 166,60
Combinatie DOKh-abonnement en Klachtenregeling	€ 396,60

Het DOKh-abonnement en het lidmaatschap van de klachtenregeling geldt per gevestigd huisarts, waarnemer of HIDHA, ongeacht praktijkgrootte of deeltijd werken. Het abonnement is inclusief het nascholingsaanbod voor de praktijkassistenten en praktijkondersteuners. Huisartsen die geen abonnement nemen, betalen hogere cursustarieven.

Wat biedt DOKh voor het abonnement?

- Een regionale WDH en een Plaatselijk Coördinator
- Het ondersteunen, uitvoeren en accrediteren van onafhankelijke, regionale deskundigheidsbevordering voor huisartsen, praktijkassistenten en praktijkondersteuners. De huisarts neemt gemiddeld 24 uur per jaar bij DOKh af. Het is niet mogelijk de deskundigheidsbevordering zonder financiering te laten voortbestaan. Het abonnement is uitdrukkelijk voor deze deskundigheidsbevordering bedoeld.
- Urenregistratie in het nieuwe landelijk - verplichte - registratiesysteem GAIA
- Ondersteuning bij diverse kwaliteitsprojecten
- Ontwikkelen/uitwerken van actuele ideeën voor nieuwe cursussen en trainingen.
- DOKh heeft voor haar abonnees een exclusieve kortingsregeling weten te bedingen bij de firma Medisch Service Nederland te Ede én korting op kantoorartikelen bij Otto's Kantoorcenter.

Kijkt u vooral eens op onze website (www.dokh.nl) waarin u meer informatie aantreft over de activiteiten van uw WDH en DOKh.

Inschrijven

Indien u nog geen DOKh-abonnement heeft en/of nog niet deelneemt aan de klachtenregeling, vraag dan een deelnameformulier aan bij:

Contactpersoon inschrijvingenabbonementen	E-mail
Brigitte Dolderman	bdolderman@dokh.nl
Irmgard Rietbroek	irietbroek@dokh.nl

Contactpersoon Klachtenregeling inhoudelijk	E-mail
Karin Riepen	kriepen@dokh.nl

Deskundigheidsbevordering en herregistratie

Zoals bekend, is in 1996 de herregistratie nieuwe stijl van start gegaan. Vanaf dit jaar dienen huisartsen aan te kunnen tonen dat ze werkzaam zijn als huisarts en dat in voldoende mate (tenminste 40 uur per jaar gemiddeld) is deelgenomen aan geaccrediteerde deskundigheidsbevordering. Voorbeeld: Indien u in 2008 wordt geherregistreerd, dan moet u kunnen aantonen dat u, vanaf 2003, in vijf jaar tijd 200 uur geaccrediteerde deskundigheidsbevordering gevolgd hebt. Hoe u deze 200 uren over deze vijf jaren verdeelt is uw eigen keuze.

De volgende vormen van deskundigheidsbevordering kunnen geaccrediteerd worden:

1. Cursorische nascholing

Te denken valt aan cursussen die georganiseerd worden door de WDH, Boerhaave, PAOG, de industrie, etc. De organisatie van de cursussen dient te voldoen aan specifieke criteria wat betreft inhoud, onderwijskundige opzet en uitvoering. Alleen DOKh en WDH hebben in het eigen werkgebied een instellingsaccreditering. Steekproefsgewijs wordt de kwaliteit van de cursussen gecontroleerd. Voor alle andere organisatoren geldt dat zij bij de KNMG een programma-accreditering dienen aan te vragen als zij de cursus voor de deelnemers willen laten accrediteren. Deze cursussen zijn herkenbaar aan een accrediteringsnummer.

2. Klinische besprekingen

Hieronder worden bijeenkomsten in ziekenhuisverband verstaan, die zonder aanmelding vooraf te bezoeken zijn en waarin de patiëntenzorg centraal staat. De WDH is eindverantwoordelijk en zorgt o.a. voor de samenstelling, de inhoud en het voorzitterschap van de bijeenkomst. Samenwerking tussen eerste en tweede lijn, de taakafbakening huisarts en specialist dienen besproken te worden.

3. Individuele nascholing

Er bestaan inmiddels door de LHV goedgekeurde landelijke cursusprogramma's (o.a. van het NHG) waar huisartsen individueel (bijvoorbeeld schriftelijk) aan kunnen deelnemen. De cursus dient onder andere te voorzien in feedback aan de cursisten en in een vorm van toetsing.

4. Intercollegiale toetsing

Deze vorm van deskundigheidsbevordering blijkt zeer effectief te zijn als leermethode, zeker als ook wordt gekeken naar gedragsverandering als uitvloeisel van het leerproces. Voor de groepen gelden dezelfde criteria als genoemd onder punt 5 (FTO).

5. Farmacotherapie overleg (FTO)

In de FTO-groep wordt zo mogelijk gewerkt met standaarden en/of protocollen die een breed draagvlak hebben. Begeleiding van de FTO-groep geschiedt door een door de LHV erkende begeleider of EKC'er (Erkend Kwaliteits Consulent). De Erkend Begeleider of EKC'er van de groep is verantwoordelijk voor het aanvragen van accreditering van deze bijeenkomsten via het GAIA-systeem.

6. Supervisie

Supervisie dient plaats te vinden onder leiding van een supervisor die door het NHG is erkend.

Overzicht accreditering vanaf 1 januari 2008

Alle nascholingen, georganiseerd en geaccrediteerd door DOKh, worden vanaf 1 januari 2008 niet meer in de eigen database van DOKh bijgehouden, maar in het landelijke GAIA-systeem.

Intercollegiale Toetsing, FTO en andersoortige kleinschalige bij- of nascholingen worden vanaf 1 januari 2008 door de EKC'er (Erkend Kwaliteits Consulent) rechtstreeks (zonder bemoeienis van DOKh) eveneens in het GAIA-systeem aangemeld voor aanvraag van accreditering.

De PAM (Perifeer Accrediterings Medewerker), in dienst van DOKh, zal de ingevoerde aanvragen voor accreditering achteraf beoordelen.

De landelijk door u gevolgde uren nascholing kunt u zelf in uw persoonlijk dossier in het GAIA-systeem nazien. Aangezien DOKh per 1 januari 2008 over is gegaan tot registratie in dit systeem, zult u in het systeem geen nascholingen van vóór die datum die door DOKh zijn geaccrediteerd, terugvinden.

PAM activiteiten met PAM+ module vanaf 2011

Net als voorgaande jaren verzorgt DOKh ook in 2011 voor haar leden de PAM activiteiten. Nieuw in 2011 is de mogelijkheid om te kiezen voor de PAM+ module. Naast het toekennen van de benodigde accreditatiepunten door de PAM aan de Toetsgroepen biedt DOKh de extra service de verslagen en presentielijsten van de Toetsgroep-overleggen in te voeren in GAIA.

Partners DOKh 2012

De cursussen, georganiseerd door de Stichting DOKh, worden mede mogelijk gemaakt door de volgende partners van DOKh:

Chiesi Pharmaceuticals B.V.

Glaxo Smith Kline B.V.

Novartis Pharma B.V.

Novo Nordisk Farma B.V.

Nycomed B.V.

Pfizer Pharmaceuticals Group

Sanofi Aventis

Bereikbaarheid DOKh

Postadres: Kwakelkade 21f
1823 CL Alkmaar

Telefoonnummers:

- Algemeen 072 - 527 91 00
- Fax 072 - 527 91 01
- Directie 072 - 527 91 02
- DOKhap 072 - 527 91 06
- ELS! 072 - 527 91 08
- Klachtenregeling 072 - 520 83 25

Telefonische bereikbaarheid:

Wij zijn van maandag t/m donderdag telefonisch bereikbaar van 08:30 tot 16.30 uur.
Op vrijdag zijn wij telefonisch bereikbaar van 08.30 tot 15.30 uur.

Directie		
	Telefoon	Email
Ad Bolhuis medisch-directeur	06-53477263	abolhuis@dokh.nl
José Lentz bureauamanager	072-5279102	jlentz@dokh.nl

Stafleden		
	Telefoon	Email
Rolf Boot	06-53291396	rkboot@planet.nl
Hetty Cox	06-53602631	Hetty.cox@planet.nl
Wilfried Hartong	06-10881631	w.hartong@zorgring.nl
Astrid Kodde	06-12011176	akodde@dokh.nl

Deskundigheidsbevordering				
	Bereikbaar		Telefoon	E-mail
Helma Deutekom (POH & PA)	ma. di. do.	tot 16.00 tot 16.00 tot 16.00	072-5279100	hdeutekom@dokh.nl
Brigitte Dolderman	ma. di. do.	tot 17.00 tot 14.00 tot 17.00	072-5279100	bdolderman@dokh.nl
Melisa Jongkind- Vaas (Noord-Holland Zuid Huisartsen)	ma. di. wo. do.	tot 16.30 tot 16.30 tot 16.30 tot 16.30	072-5279100	mjongkind@dokh.nl
Karin Postma (POH & PA)	di. wo. vr.	tot 15.30 tot 15.30 tot 15.30	072-5279100	kpostma@dokh.nl
Irmgard Rietbroek (Noord-Holland Noord Huisartsen)	ma. di. do.	tot 16.30 tot 15.00 tot 16.30	072-5279100	irietbroek@dokh.nl
Sabrina Stap (Noord-Holland Noord Huisartsen)	ma. di. vr.	tot 16.30 tot 16.30 tot 13.00	072-5279100	sstap@dokh.nl

Bereikbaarheid WDH

Werkgroep Deskundigheidsbevordering Huisartsen

WDH Kop van Noord-Holland		
Leden	Telefoon	E-mail
Roel Bax	0223-536536	rbax@omring.nl
Danielle Bischoff Tulleken	0227-511247	hogepoel@zorgring.nl
Joep van Beekveld	0224-581290	joepvanbeekveld@ziggo.nl
Prudence Rümke-Gemmeke	0223-669020	prudence.rumke-gemmeke@xs4all.nl
Edith Verseveldt	0227-591334	huisartsverseveldt@zorgring.nl
Harry Hofkamp	06-25339941	harryhofkamp@live.nl
Vacature (PC)		

WDH Alkmaar e.o.		
Leden	Telefoon	E-mail
Linda Keijzers-Huisman	06-41898621	l_huisman@yahoo.com
Noor Schillings (PC)	072-5090605	e.schillings@zorgring.nl
Karlijn Walvis	0299-671004	k.walvis@zorgring.nl
Michiel Zwartkruis	072-5061252	michielz@bigfoot.com
Gina Boorsma		ginaboorsma@hotmail.com

WDH West-Friesland		
Leden	Telefoon	E-mail
Rinel van Beest (PC)	0229-541225	rinelvanbeest@xs4all.nl
Anouk Meijer	0229-261666	anoukmeijer@quicknet.nl
Danielle van Oostendorp	072-5021401	ba.oostendorp@planet.nl
Martien van Soestbergen	0226-351114	mvsoestberg@knmg.nl
Mart Wieland	06-41585900	wiela131@wxs.nl
Wendy Wolfe	0228-541455	wiewolfe@dds.nl
Peer Buijs	06-34930746	p.buijs@hccnet.nl

WDH Waterland		
Leden	Telefoon	E-mail
Stephan Aal (PC)	06-41392012	stephan_aal@hotmail.com
Bop Dijkstra	06-55853018	b.dijkstra@hamdam.nl
Helgard Neuman	075-6124520	helgard@dds.nl
Marissa Sweers	06-27200371	marissa_sweers@hotmail.com

WDH Zaanstreek		
Leden	Telefoon	E-mail
Judith Hertel	075-6707650	j.hertel@alice.nl
Brenda van der Meer	075-6355091	b.meer75@upcmail.nl
Christy Niemeijer	0299-433003	christyniemeijer@hotmail.com
Hanneke Verlinden	020-6153448	hannekeverlinden@xs4all.nl
Robert Walpot	075-6282865	rjwalpot@upcmail.nl

WDH Midden-Kennemerland		
Leden	Telefoon	E-mail
Renate Beunder	0251-257257	beunder@web.de
Arnold van Oudvorst	0251-375972	drabvanoudvorst@ezorg.nl
Hanneke van der Reijden	0251-231402	knmg0139@telfort.nl
Timo Schumacher (PC)	0251-260090	timoschumacher@hetnet.nl
Werner Visser	0251-260090	wbvisser@casema.nl
Gerrit-Jan Vos	0251-210800	gjvos@planet.nl

WDH Zuid-Kennemerland		
Leden	Telefoon	E-mail
Irene Akerboom-Donkhorst	023-5201220	irene@mijndokter.nl
Jos Beemster	023-5410030	jos.beemster@medischcentrumtecleeff.nl
Gert Bucher	023-5250100	g.bucher@xs4all.nl
Elbert van der Linden	(023) 536 16 70	elbertvandenende@hotmail.com
Willem van Faassen	023-5201225	vanfaassen@mijndokter.nl
Peter de Groof	023-5254302	p.degroof@knmg.nl
Tom Harding	(023) 584 63 00	tosabrama.harding@wxs.nl
Inez te Hennepe	(023) 533 33 88	inezwim@xs4all.nl
Wouter van Kempen	023-5337833	mail@woutervankempen.nl
Astrid Kodde	023-5317154	akodde@dokh.nl
Bart de Koning	023-5378310	dekoning@t-sant.nl
Inez Krol	023 5201220	i.krol@mijndokter.nl
Marjan Monquil	023 5410033	henrimarjan@hetnet.nl
Koos Noordeloos	023-5254003	noordeloos@zonnet.nl
Katja Reiding (PC)	023-5386058	reiding@scarlet.nl
Sabine Roozen	06-15468121	sabineroozen@hotmail.com
Sallo Spetter	023-5327800	sallo.spetter@xs4all.nl
Herman van der Stap	023-5530442	hermanvanderstap@wanadoo.nl
Flip Sutorius	023-5261054	flipsutorius@xs4all.nl
Dolores Wijs	023-5336830	dolores.wijs@planet.nl
Kees Limmen	023-5250405	limmen@schoterpoort.com
Kirsten de Waard	06-24530603	werk@xkirsten.dds.nl
Mariëtte Willems		mariettewillems.huisarts@gmail.com
Olga Welvering		owelvering@hotmail.com

WDH Amstelland en de Meerlanden		
Leden	Telefoon	E-mail
Marianne den Hollander	020-6430130	mhjdenhollander@online.nl
Erik Lubbers	0297-566962	erik.praktijkclubbers@xs4all.nl
Hans Padding	0297-561813	padding@xs4all.nl
Lucie Podzimek (PC)	020-4965544	lpodzimek@aemstelwijck.nl
Fenna Hofman		fennahofman@casema.nl
Joke Stam		jkstam@goedestam.nl

Warffumcommissie		
Leden	Telefoon	E-mail
René van den Berg	0223-520330	rene.h.vandenberg@gmail.com
Efanne Bok	06-24222297	fanne77@hotmail.com
Mariëlle Brouwer-Appelman	072-5151690	marielle@mariellebrouwer.nl
Mick Hijdendaal	072-5096081	mmhijdendaal@hotmail.com
Niels Remmelzwaal	072-5813578	remmelzwaal@zorgring.nl
David Reijmerink	0226-392404	d.f.reijmerink@zorgring.nl
Remco Rietveld	072-5766513	r.p.rietveld@planet.nl
Petra Schellekens	0224-533314	petra.schellekens@quicknet.nl
Aline Visser (VZ)	072-5123771	aline.visser@planet.nl
Cees Willeboordse	072-5330066	ceeswilleboordse@hotmail.com
Vacature		aline.visser@planet.nl

Bereikbaarheid WDPO en WDPA

Werkgroep Deskundigheidsbevordering Praktijkondersteuners

Werkgroep Deskundigheidsbevordering Praktijkassistenten

WDPO		
Leden	Telefoon	E-mail
Conny Bindraban	06-52628721	conny58@gmail.com
Nel Bonnema	023-5612969	k.bonnema@hccnet.nl
Saskia van Buren	0228-564912	s.vanburen@kersenboogerd.nl
Lida Ligthart	072-5627826	l.ligthart@tiscali.nl
Erna Moerman	0227-581834	ernamoerman@gmail.com
Tamara Moras	072-5642295	t.moras@zorgring.nl
Monique de Wit	06-42190610	jp.dewit@quicknet.nl

WDPA Kop van Noord-Holland		
Leden	Telefoon	E-mail
Tineke van Baar	072-5613913	tinekevanbaar@hetnet.nl
Antje de Boer	0224-533038	antdeboer@gmail.com
Christien van Velzen	0223-643066	christienvanvelzen@hotmail.com

WDPA Noord-Kennemerland		
Leden	Telefoon	E-mail
Francis de Nijs	072-5746459	francisdenijs@ziggo.nl

WDPA West-Friesland		
Leden	Telefoon	E-mail
Jolanda Wagenaar	0228-583408	jolanda.wagenaar@quicknet.nl
Simone Bot	06-10144163	peterensimone@quicknet.nl

WDPA Zaanstreek/Waterland		
Leden	Telefoon	E-mail
Patricia Nat	075-6413014	natvdmeer@quicknet.nl
Margaret van Asselt	0299-434362	margaret@pa3btl.demon.nl

WDPA Midden-Kennemerland		
Leden	Telefoon	E-mail
Ingrid Smit	06-22441718	ingrid.smit@jeinsa.nl
Sylvia van Rookhuijzen	0251-234555	syljo@quicknet.nl

WDPA Zuid-Kennemerland		
Leden	Telefoon	E-mail
Coco Sijthoff		
Evelien Groen	023-5391122	evelien.groen@tiscali.nl

WDPA Amstelland en de Meerlanden		
Leden	Telefoon	E-mail
Vacature		kpostma@dokh.nl



Stichting Deskundigheidsbevordering en
Ondersteuning Kwaliteitsbeleid
Huisartsenpraktijken Noordwest-Nederland
ISO 9001 gecertificeerd

DOKh

- verzorgt en ondersteunt onafhankelijke nascholingen voor huisartsen, praktijkassistenten, praktijkondersteuners en andere eerstelijns zorgverleners, dicht bij huis of op het DOKh-bureau in Alkmaar
- beheert een, wettelijk verplichte, klachtenregeling voor huisartsen
- ondersteunt het uitvoeren van projecten die de kwaliteit van het werken in de huisartsenpraktijk of huisartsenpost bevorderen.

De kracht van DOKh is dat de beroepsgroep zelf betrokken is bij de keuze van het cursusaanbod en het ontwikkelen daarvan.

Contactgegevens

Kwakelkade 21f
1823 CL Alkmaar

tel. 072 - 527 91 00
fax 072 - 527 91 01
e-mail secretariaat@dokh.nl
website www.dokh.nl