

## Kosten

De kosten zijn afhankelijk van de duur en intensiteit van de begeleiding. U krijgt een op maat gemaakt voorstel. In sommige gevallen kunt u een aanspraak doen op uw arbeidsongeschiktheid verzekering. Wij adviseren u dat bij uw verzekeringsmaatschappij na te vragen. Onze tarieven zijn rond € 110,- /uur.

## Contact

Voor vragen kunt u ook contact opnemen met:

DOKh

e-mail: [secretariaat@dokh.nl](mailto:secretariaat@dokh.nl)

tel 072-527 9100

## DOKh

- verzorgt en ondersteunt onafhankelijke nascholingen voor zorgverleners in de eerste lijn, dicht bij huis of op het DOKh-bureau in Alkmaar
- beheert een wettelijk verplichte klachtenregeling voor huisartsen
- ondersteunt het uitvoeren van projecten die de kwaliteit van het werken in de huisartsenpraktijk of huisartsenpost bevorderen

The logo for DOKh, featuring the letters 'DOKh' in white on an orange square background that is tilted to the right.

4 vormen van coaching  
in 1 pakket

Kies wat bij u past



Stichting Deskundigheidsbevordering  
en Ondersteuning Kwaliteitsbeleid  
Huisartsenpraktijken Noordwest-Nederland  
*ISO 9001 gecertificeerd*

Kwakelkade 21f ♦ 1823 CL Alkmaar ♦ telefoon 072-5279100  
fax 072-5279101 ♦ [secretariaat@dokh.nl](mailto:secretariaat@dokh.nl) ♦ [www.dokh.nl](http://www.dokh.nl)

### Waarom psychodynamisch coachen?

Het gaat om persoonlijke ontwikkeling. Deskundigheid en vaardigheden kunnen worden geleerd, maar wat te doen met strubbelingen in het werk, in de contacten met patiënt, assistente of collega? Gevoelens worden weggedrukt met te denken dat het er nu eenmaal bij hoort. Is er meer te bereiken? Ja. Gesprekken kunnen al direct meer innerlijke ruimte geven. De relatie met de coach is daarbij belangrijk en veilig door discretie. De tijd durven nemen, gerichte aandacht, je eigen inzet en een specifieke visie op psychische verbetering zijn nodig. Het ontrafelen vraagt om nieuwsgierigheid naar de eigen persoon. Het is een open benadering en een gezamenlijk avontuur. Ik ben 30 jaar huisarts en 20 jaar huisarts-opleider. Mijn interesse in de innerlijke motieven van wat ons drijft wil ik verder ontwikkelen, voor huisartsen en anderen die in de zorg werken.



#### Leo Bossers

arts  
bossers bct groep  
bemiddeling, coaching en training  
partner bij dilemma's

Achterweg 11  
1873HE Groet

Afspraken: 06-53568935  
l.bossers@quicknet.nl

### Leert u anders kijken

De begeleiding door Leo Bossers is gericht op gedrag en communicatie. Hij helpt u en uw team op een andere manier te kijken naar uzelf en de wereld om u heen. De veelal kortdurende trajecten worden ingevuld vanuit uw keuze om iets te willen leren.

### Ad Bolhuis

huisarts en h.a.opleider, coach  
directeur DOKh  
in opleiding tot psycho-analyticus

Het praktijkadres voor coaching  
is in Amsterdam-Noord

Afspraken: 06-53477263



### Gedrag en het effect ervan

Inzicht in individueel en intermenselijk gedrag is een belangrijke stap om tot een betere situatie te komen. Voor u maar ook voor uw groep als geheel. Hoe zit (groeps-)gedrag eigenlijk in elkaar? Waarom weten we veel maar leidt dat niet of moeizaam tot de gewenste verandering? Hoe schep je de condities zo dat verandering beklijft, zelfs leuk is? Wanneer neem je (als groep) verantwoordelijkheid voor het gedrag? Deze coachingsmethode biedt dat inzicht en het effect ervan op jezelf en elkaar. Er wordt gewerkt met conversaties, waarbij een actieve inbreng van uw praktijksituatie vanzelf tot stand komt. U gaat het gemeenschappelijke doel en de daarbij behorende acties helder zien.



#### Attie Renkema- de Boer

huisarts  
loopbaanbegeleiding  
supervisor en (team)coach NHG  
mediator NMI

Afspraken: 0299-671773/ 06-51029590  
renkemadeboer@ziggo.nl

### Kansen en mogelijkheden

Tijdens de begeleiding gaan we aan de hand van werkervaring en een persoonlijke vraag op zoek naar nieuwe kansen en mogelijkheden die u en uw organisatie heeft. Met behulp van zelfreflectie en de nodige humor leert u met visie, moed, mildheid en zelfvertrouwen nieuwe wegen te ontdekken en te gaan.

### Carla Coenders

gedragspsycholoog, coach, trainer  
www.carlacoenders.nl

Afspraken: 06-20378880

